

Sokółka, 18.03.2026 r.

WPS.032.3.2026.MK

Ewa Kulikowska
Burmistrz Sokółki

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce w załączeniu przesyła „Sprawozdanie z realizacji Programu Aktywności Lokalnej w Gminie Sokółka na lata 2022-2026” za 2025 rok.

DYREKTOR
OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ
W SOKÓŁCE
mgr Maria Piótorzycka

Do wiadomości:
Rada Miejska w Sokółce

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMU AKTYWNOŚCI LOKALNEJ
W GMINIE SOKÓŁKA NA LATA 2022 – 2026
ZA 2025 ROK**

Program Aktywności Lokalnej w Gminie Sokółka na lata 2022 – 2026 został przyjęty do realizacji Uchwałą Nr XLIX/324/2022 Rady Miejskiej w Sokółce z dnia 24 lutego 2022 roku. Głównym celem Programu Aktywności Lokalnej jest:

Przeciwdziałanie zjawisku wykluczenia społecznego poprzez lokalne inicjatywy uwzględniające w szczególności sposób grupy zagrożone wykluczeniem, realizowane przez aktywną i zintegrowaną społeczność lokalną.

Działania zrealizowane w 2025 roku:

- **Klub Integracji Społecznej w Sokółce** działający przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sokółce był w gotowości świadczyć usługi dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, w razie, gdyby takie osoby zgłosiły potrzebę wsparcia w ramach działającego Klubu. KIS to jednostka, której celem działania jest pomoc osobom oraz ich rodzinom z podobnymi problemami życiowymi w odbudowywaniu i podtrzymywaniu umiejętności uczestniczenia w życiu lokalnej społeczności, jak również w powrocie do pełnienia określonych ról społecznych, a także w podniesieniu swoich kwalifikacji zawodowych, stanowiących wartość na rynku pracy.
- Gmina Sokółka w imieniu, której działa Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce w dniu 22 grudnia 2023 roku podpisała umowę na realizację projektu: **„Program teleopieki domowej – program wsparcia polityki senioralnej oraz osób z niepełnosprawnościami”**. Celem projektu jest wsparcie osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu w tym starszych, z niepełnosprawnościami. Usługi realizowane w ramach projektu są dostosowane do potrzeb uczestników. Projekt realizowany będzie do 31 grudnia 2027 roku.
W ramach projektu pomocą w postaci usług opiekuńczych objętych zostanie 80 osób. Usługi opiekuńcze obejmą pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb, opiekę higieniczną, pielęgnację zaleconą przez lekarza, zapewnienie kontaktów z otoczeniem.
- Kolejną metodą pracy, zakładaną w ramach Programu Aktywności Lokalnej Gminy Sokółka na lata 2022-2026 była **środowiskowa praca socjalna**. Zadania wykonywane przez pracowników socjalnych Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce w 2025 roku w ramach Programu Aktywności Lokalnej dotyczyły wielu ważnych aspektów życia społecznego. Pracownicy socjalni Ośrodka opierają działania programowe głównie o instrumenty środowiskowej pracy socjalnej mające na celu pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania

w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzą warunki sprzyjające temu celowi. Te działania mogą koncentrować się na wsparciu indywidualnym, jak i grupowym, edukacji czy przedsięwzięciach integrujących. Pracownicy socjalni przeprowadzając wywiady środowiskowe dokonują diagnozy potrzeb i problemów danej rodziny oraz określają indywidualne plany pomocy. Współpracują ściśle z dzielnicowymi, pedagogami szkolnymi, kuratorami sądowymi, aby poprawić warunki życiowe osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce w 2025 roku objął wsparciem (świadczeniami bez względu na ich rodzaj, formę, liczbę oraz źródło finansowania) **1 158** rodzin, w których pozostawało 1 457 osób. Pomoc udzielona w postaci pracy socjalnej została udzielona **704** rodzinom, gdzie pozostawało 1 427 osób.

- Przykładem integracji środowiskowej dotyczącej osób niepełnosprawnych jest wieloletnia działalność **Środowiskowego Domu Samopomocy w Sokółce**, w zajęciach którego bierze udział średnio 31 osób niepełnosprawnych intelektualnie i psychicznie chorych. W 2025 r. zostały podjęte następujące działania:
 - W okresie sprawozdawczym realizowano trening kulinarny ukierunkowany na podtrzymywanie i utrwalanie umiejętności planowania oraz przygotowywania prostych posiłków. Zajęcia miały charakter praktyczny i obejmowały wykonywanie kolejnych etapów przygotowywania posiłków, dobór produktów spożywczych oraz wspólne spożywanie przygotowanych potraw. Zajęcia prowadzone były w formie pracy indywidualnej i grupowej, z zastosowaniem instruktażu słownego z pokazem, ćwiczeń praktycznych, metod aktywizujących oraz towarzyszenia i pomocy sytuacyjnej, dostosowanej do możliwości uczestników.
 - Trening budżetowy obejmował zajęcia z zakresu planowania wydatków w ramach posiadanych środków finansowych oraz dokonywania niewielkich zakupów. Uczestnicy ćwiczyli rozpoznawanie nominałów pieniężnych, planowanie zakupów oraz racjonalne gospodarowanie budżetem. Zajęcia prowadzone były w formie indywidualnej pracy uczestnika, z wykorzystaniem instruktażu słownego z pokazem, ćwiczeń praktycznych oraz towarzyszenia i pomocy sytuacyjnej. Zwiedzanie Kamienicy Antoniego Tyzenhauza w Sokółce oraz wystawy FOTO-GRAFI autorstwa Jarka Wrażeń pt. "Impresje Natury".
 - W ramach treningu higienicznego realizowano działania ukierunkowane na utrwalanie właściwych nawyków higienicznych oraz dbanie o wygląd zewnętrzny. Zajęcia prowadzone były indywidualnie i grupowo, z wykorzystaniem instruktażu słownego z pokazem, ćwiczeń praktycznych, metod obrazkowych, gier dydaktycznych oraz czynności wykonywanych z pomocą opiekuna.

- W ciągu roku realizowano trening umiejętności praktycznych obejmujący hortiterapię, zajęcia krawieckie i techniczne oraz czynności porządkowe. Uczestnicy wykonywali prace związane z pielęgnacją roślin, prostymi czynnościami technicznymi, drobnymi naprawami, szyciem oraz utrzymywaniem porządku w najbliższym otoczeniu. Zajęcia prowadzone były z zastosowaniem instruktażu słownego z pokazem, ćwiczeń praktycznych, pracy indywidualnej i zespołowej, metody stopniowania trudności oraz towarzyszenia i pomocy sytuacyjnej.
- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - trening realizowany był w formie zajęć indywidualnych i grupowych. Obejmował ćwiczenie umiejętności komunikacyjnych, asertywnych zachowań, współpracy w grupie, radzenia sobie ze stresem oraz rozwiązywania konfliktów. Stosowano metody słowne, rozmowę kierowaną, karty pracy oraz metodę czterech kroków.
- Trening umiejętności intelektualnych i poznawczych - zajęcia ukierunkowane były na podtrzymywanie funkcji poznawczych, w szczególności pamięci, koncentracji uwagi oraz myślenia logicznego. Wykorzystywano gry dydaktyczne, karty pracy, ćwiczenia usprawniające, arteterapię, metodę obrazkową oraz instruktaż słowny z pokazem. Zajęcia realizowane były indywidualnie i grupowo, z dostosowaniem poziomu trudności.
- W ramach treningu umiejętności spędzania czasu wolnego organizowano zajęcia świetlicowe oraz plastyczne, umożliwiające rozwijanie zainteresowań i alternatywnych form spędzania czasu wolnego. Uczestnicy wykonywali prace plastyczne różnymi technikami, uczestniczyli w ćwiczeniach grafomotorycznych, grach dydaktycznych oraz działaniach twórczych. Zajęcia realizowane były indywidualnie i grupowo.
- W okresie sprawozdawczym Środowiskowy Dom Samopomocy w Sokółce realizował liczne działania o charakterze integracyjnym, edukacyjnym, kulturalnym, profilaktycznym, promocyjnym, arteterapeutycznym oraz organizacyjnym, mające na celu rozwijanie kompetencji społecznych uczestników, ich integrację ze środowiskiem lokalnym oraz rozwój jakości świadczonych usług.
- Działania integracyjne i środowiskowe:
 - organizacja grupy wsparcia dla rodzin i opiekunów osób z niepełnosprawnościami;
 - organizacja Walentynkowego Spotkania Integracyjnego, Dnia Rodziny, spotkań urodzinowych uczestników oraz uroczystego spotkania wigilijnego;
 - udział uczestników w balu przebierańców, imprezie integracyjnej Pożegnanie Lata oraz obchodach Mikołajek z udziałem młodzieży szkolnej;
 - organizacja wspólnych warsztatów plastycznych z uczniami szkoły podstawowej oraz zajęć integracyjnych z wolontariuszami;
- Działania kulturalne i artystyczne:

- udział uczestników w przeglądach artystycznych i festiwalach, m.in.: XVIII Wojewódzkim Przeglądzie Kolęd i Pastoralek "Dokąd Gwiazda prowadzi", XVII Wojewódzkim Przeglądzie Piosenki Biesiadnej Osób Niepełnosprawnych "Po ten kwiat", Festiwalu Twórczości Osób Niepełnosprawnych "Każdy Inny, Wszyscy Równi", "Wielkim Świącie Małego Człowieka" Przeglądzie Twórczości Artystycznej Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej Podlasia, organizacja i udział w wystawie prac plastycznych uczestników ŚDS w Bibliotece Publicznej im. Wisławy Szymborskiej w Sokółce, wizyty na wystawach w Bibliotece Publicznej im. Wisławy Szymborskiej w Sokółce oraz w Sokólskim Ośrodku Kultury, udział w widowisku multimedialnym "ISKRY NIEPODLEGŁEJ" oraz wydarzeniach patriotycznych z okazji Narodowego Świąta Niepodległości w Bibliotece Publicznej im. Wisławy Szymborskiej w Sokółce.
- Działania edukacyjne i profilaktyczne:
 - realizacja działań profilaktycznych, w tym wyjazdów do Teatru Lalek, Zagrody Alpaki i Tykocina oraz zajęć plastycznych i konkursu Stop uzależnieniom.
 - zajęcia tematyczne dotyczące tradycji wielkanocnych, ekologii (obchody Dnia Ziemi) oraz warsztaty edukacyjne;
 - zajęcia z pierwszej pomocy przedmedycznej prowadzone przez uczniów Zespołu Szkół Rolniczych w Sokółce.
- Działania rekreacyjne i wyjazdowe:
 - organizacja wyjazdów edukacyjno-rekreacyjnych, m.in. do Zagrody Alpaki, Tykocina oraz instytucji kultury;
 - udział w wydarzeniach integracyjnych organizowanych przez inne ŚDS;
- Działania społeczne i promocyjne:
 - udział w akcji społecznej Skarpetka organizowanej przez Szkołę Podstawową Nr 1 im. Adama Mickiewicza w Sokółce oraz wolontariuszy;
 - promocja działalności ŚDS poprzez media lokalne (materiały filmowe przygotowane przez telewizję regionalną), prowadzenie strony internetowej oraz profilu w mediach społecznościowych;
 - dystrybucja materiałów informacyjnych i ulotek w instytucjach lokalnych.
- Działania organizacyjne, współpraca instytucjonalna i rozwój usług:
 - udział Kierownika ŚDS w uroczystości z okazji Dnia Białej Laski zorganizowanej przez Zarząd Koła Terenowego Polskiego Związku Niewidomych, mający na celu integrację środowiska osób z dysfunkcją wzroku oraz wymianę doświadczeń w zakresie wsparcia osób z niepełnosprawnościami;

- udział przedstawicieli ŚDS w spotkaniu opłatkowym członków Koła Terenowego Polskiego Związku Niewidomych, co stanowiło element współpracy i integracji środowisk pomocowych;
- udział Kierownika ŚDS w spotkaniu opłatkowo-noworocznym, zorganizowanym przez Burmistrza Sokółki, w celu reprezentowania placówki oraz promocji działalności ŚDS;
- delegacja Kierownika ŚDS do Ełku na wizytę studyjną do Domu Pomocy Społecznej, Klubu Seniora Senior+, Środowiskowego Domu Samopomocy oraz Ełckiego Centrum Rewitalizacji Społecznej Stajnia, której celem była wymiana dobrych praktyk, poznanie innowacyjnych form wsparcia oraz podniesienie jakości świadczonych usług w ŚDS.
- W kamienicy przy Placu Kościuszki 26 w Sokółce działają: **Sokólskie Centrum Organizacji Pozarządowych, Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku** oraz **Gminny Punkt Pomocy Rodzinie**. Ponadto dofinansowano realizację działań dla uczestników Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Sokółce oraz Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów oddział Rejonowy w Sokółce zostały podjęte następujące działania:
 - Wycieczka do Supraśla
 - Zwiedzanie z przewodnikiem Muzeum Ikon w Supraślu Oddziału Muzeum Podlaskiego – większość uczestników wycieczki miała okazję po raz pierwszy odwiedzić Muzeum Ikon.
 - Zwiedzanie Supraśla „Kolejką bajkową”, przejazd kolejką do lasu na ognisko. Dzięki „Kolejce bajkowej” zwiedziliśmy nieznaną zakątki Supraśla słuchając ciekawej opowieści przewodnika. Zarówno przejazd jak i ognisko był wspaniałą okazją do integracji i wspólnej zabawy.
 - Impreza „Ćwiczenia fizyczne jako naturalny antydepresant”.
 - Ćwiczenia gimnastyczne, spacer wokół zalewu – uczestnicy imprezy ćwiczyli pod czujnym okiem trenera personalnego Mateusza Szczebiota.
 - Odpoczynek przy grillu z kiełbaskami i bigosem był wspaniałą okazją do integracji i wspólnej zabawy.
 - Wykład „Pszczoły – nasz skarb”
 - Wykład Agnieszki Zielewicz – pasjonatki pszczół i pszczelarstwa – dowiedzieliśmy się dużo o życiu pszczół. Była degustacja miodów, wystawa produktów, które wytwarzają pszczoły i wyroby z wosku. Można było wykonać własnoręcznie świecę z wosku.
 - Cykliczne warsztaty „Kulinarne inspiracje” dla seniorów
 - Warsztaty kulinarne odbywały się w pomieszczeniach klubu seniora przy ul. Lelewela 1c, który to obiekt posiada zaplecze kuchenne i pomieszczenia do organizacji tego typu zajęć. Odbyło się ogółem 24 zajęć (raz w tygodniu) po 2,5 godzin każde, razem 60 godzin. Średnio w jednych zajęciach uczestniczyło 12 osób. Gotowane i przygotowywane były potrawy

regionalne – sałatki, ciasta, pieczenie i inne. Uczestnicy proponowali własne receptury i były one wdrażane w praktyce. Odbływały się też degustacje wyrobów. W repertuarze pojawiło się wiele oryginalnych potraw, które znalazły uznanie smakoszy. Na zajęciach przygotowywane też były upominki świąteczne dla seniorów. W zajęciach w ciągu roku wzięło udział 45 osób.

- Dwudniowa wycieczka integracyjna seniorów autokarem „Na tropie żubra”
 - o W wycieczce wzięło udział 48 osób. W programie było zwiedzanie Grabarki – sanktuarium prawosławnego, Kasztelika Korony Podlasia w Olendrach, Parku Miniatur Zabytków Podlasia w Hajnówce, Narewki i okolic. Nocleg w Dworze Bartnika w Narewce. Wieczorem ognisko integracyjne.
- „Dzień seniora z samorządem”. Uroczyste spotkanie osób funkcyjnych kół i klubów seniora z przedstawicielami samorządów lokalnych z okazji Dnia Seniora
 - o W ramach corocznych obchodów Dni Seniora w kawiarni Lira odbyło się tradycyjne uroczyste spotkanie „Dzień Seniora z samorządem”. Wzięli w nim udział członkowie zarządów kół PZERil, samorządowcy w tym burmistrzowie i wójtowie, radni gmin i powiatu. W trakcie spotkania zaprezentowano dorobek kół seniorów i ich udział w działaniach wspólnych z samorządami. Po części oficjalnej był czas na zabawę taneczną dla seniorów i zaproszonych gości. Ogółem w spotkaniu wzięło udział 66 osób.
- Szkolenie osób funkcyjnych kół i klubów seniora. Temat: Bezpieczeństwo seniorów, zagrożenia, organizacja imprez promujących zdrowy, aktywny tryb życia
 - o Szkolenie było przeznaczone dla aktywnych działaczy Związku, będących członkami zarządów kół seniorów, odbyło się w klubie seniora przy ul. Lelewela 1c. Szkolenie prowadził lekarz z przychodni rejonowej i dyplomowana pielęgniarka. Tematem były problemy zdrowotne seniorów oraz sposoby profilaktyki. Mówiono o zdrowym trybie życia bez alkoholu i innych używek i ich negatywnych działaniach prowadzących do skrócenia długości życia. Podkreślana była konieczność aktywnego trybu życia i uczestniczenia w życiu społecznym, aby w samotności nie ulec wykluczeniu społecznemu. Przynależność do organizacji seniorów i czynne uczestniczenie w jej działaniach przyczynia się do poprawy samopoczucia i zdrowia. W szkoleniu wzięło udział 40 osób.

Podsumowanie

Rezultaty Programu Aktywności lokalnej realizowane w 2025 roku:

- poprawa sytuacji osób zagrożonych wykluczeniem, wzrost ich kompetencji, aktywności i samooceny;
- integracja społeczności lokalnej z osobami zagrożonymi wykluczeniem;
- wzrost wiedzy mieszkańców w zakresie potrzeb i problemów osób zagrożonych wykluczeniem;
- wzrost aktywności społecznej, zwiększenie się zaangażowania organizacji pozarządowych;
- wzrost liczby przedsięwzięć realizowanych dla społeczności lokalnej;
- wzrost świadomości obywatelskiej i poczucia przynależności do lokalnej społeczności;
- poprawa jakości współpracy między podmiotami publicznymi, organizacjami społecznymi i społecznością lokalną.

DYREKTOR
OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ
W SOKOŁCE
mgr Marta Półtorzycka

