

Ośrodek Pomocy Społecznej
16-100 Sokółka, ul. Dąbrowskiego 12
tel. 85-711-20-64, NIP: 545-10-78-113
WPS.032.3.2024.MK

05
2024.03.26
URZĄD MIEJSKI W SOKÓŁCE
WPŁYN
KANCELARIA OGÓLNA

Sokółka, 26.03.2024 r.

p. J. Korzeniowski
26.03.2024

26. 03. 2024

Ilość załączników
Nr. Dz.
Podpis

Ewa Kulikowska
Burmistrz Sokółki

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce w załączeniu przesyła „Sprawozdanie z realizacji Programu Aktywności Lokalnej w Gminie Sokółka na lata 2022-2026” za 2023 rok.

DYREKTOR
OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ
SOKÓŁCE
mgr Maria Półtorzycka

Do wiadomości:

~~Rada Miejska w Sokółce~~

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMU AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W GMINIE SOKÓŁKA NA LATA 2022 – 2026 ZA 2023 ROK

Program Aktywności Lokalnej w Gminie Sokółka na lata 2022 – 2026 został przyjęty do realizacji Uchwałą Nr XLIX/324/2022 Rady Miejskiej w Sokółce z dnia 24 lutego 2022 roku. Głównym celem Programu Aktywności Lokalnej jest:

Przeciwdziałanie zjawisku wykluczenia społecznego poprzez lokalne inicjatywy uwzględniające w szczególności sposób grupy zagrożone wykluczeniem, realizowane przez aktywną i zintegrowaną społeczność lokalną.

Działania zrealizowane w 2023 roku:

Najważniejszym sposobem pracy w ramach Programu Aktywności Lokalnej Gminy Sokółka na lata 2022-2026 jest **Klub Integracji Społecznej w Sokółce**

W okresie 01.01.2023 do 30.11.2023 Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce realizował projekt: **„Klub Integracji Społecznej w Sokółce” – edycja 2** współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014 – 2020, Oś Priorytetowa VII: Poprawa spójności społecznej, Działanie 7.1 Rozwój działań aktywnej integracji.

Źródła finansowania działalności „Klub Integracji Społecznej w Sokółce” – edycja 2:

Środki z budżetu gminy: **216 730,00 zł**

Środki EFS: **1 101 827,64**

Głównym celem projektu było podniesienie kompetencji społeczno – zawodowych mieszkańców z Gminy Sokółka; uaktywnienie życia zawodowego osób bezrobotnych oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu poprzez udział w zajęciach Klubu Integracji Społecznej. Osoby biorące udział w projekcie to osoby zagrożone wykluczeniem społecznym korzystające z pomocy społecznej doświadczające wielokrotnego wykluczenia, osoby, u których stwierdzono niską motywację do poszukiwania pracy, osoby młode wychodzące na rynek pracy korzystające ze świadczeń pomocy społecznej, osoby długotrwale bezrobotne, osoby z niskimi kwalifikacjami oraz kompetencjami społecznymi.

W zajęciach Klubu Integracji Społecznej - edycja 2 w okresie od 01.01.2023 – 30.11.2023 uczestniczyły **49 osoby**.

W ramach Klubu Integracji Społecznej – edycja 2 każdy z uczestników uczestniczył w następujących formach wsparcia:

- Indywidualne doradztwo psychologiczne;
- Grupowe doradztwo psychologiczne;
- Indywidualne doradztwo zawodowe;
- Grupowe doradztwo zawodowe;
- Kurs i szkolenia podnoszące kwalifikacje zawodowe;
- Staż zawodowy.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce do 30.11.2023 roku kontynuował realizację projektu: **„Wsparcie opieki nad osobami niesamodzielnymi poprzez wykorzystanie nowoczesnych technologii w formie teleopieki na terenie Gminy Sokółka – edycja 2”** współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014 – 2020, Oś Priorytetowa VII: Poprawa spójności społecznej, działanie 7.2 Rozwój usług społecznych; Poddziałanie 7.2.1 Rozwój usług społecznych i zdrowotnych na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Wartość projektu: 693 469,61 zł

Dofinansowanie: 658 303,73 zł

Wkład własny: 35 165, 88 zł

Głównym celem projektu było zagwarantowanie kompleksowej usługi opiekuńczej poprzez świadczenie usług opiekuńczych oraz nowoczesnej technologii informacyjno – komunikacyjnej w postaci systemu teleopieki dla 100 osób niesamodzielnych z terenu Gminy Sokółka. Projekt był skierowany do osób niesamodzielnych, które ze względu na stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego. W ramach realizacji projektu zostało zatrudnionych 6 opiekunek.

Uczestnicy projektu w ramach potrzeb otrzymali wsparcie w formie usług opiekuńczych. W ramach świadczonych usług opiekuńczych uczestnicy projektu mogą skorzystać z pomocy w zachowaniu higieny osobistej, pomocy w wykonywaniu czynności życia codziennego, wsparcia emocjonalnego, towarzystwa opiekunki w wyjściu z domu. Opiekunki świadczą usługi opiekuńcze równolegle u tych samych osób, u których zainstalowano system TELEOPIEKI. Usługa teleopieki, jako usługa wspierająca usługi opiekuńcze wykorzystuje nowoczesne technologie informatyczno – komunikacyjne i organizacyjne. W przypadku zaistnienia sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa, nagłych potrzeb opiekuńczych, zmiany stanu podopiecznego lub konieczności organizacji, pomocy medycznej podopiecznego w każdych okolicznościach może skontaktować się z Centrum Teleopieki, które jest odpowiedzialne za organizację adekwatnej pomocy. Centrum teleopieki działa 24/7, jest obsługiwane przez przygotowany personel oraz posiada protokoły postępowania w przypadku różnego rodzaju zdarzeń. Alarmy medyczne nadzorowane są przez lekarza, a pacjent ma możliwość rozmowy z lekarzem

24/7 w przypadku wątpliwości, co do stanu zdrowia czy konieczności rodzaju niezbędnej pomocy medycznej. Każdy z uczestników projektu otrzymał ankietę opisującą stan zdrowia, potrzeby, przyjmowane leki, osoby do kontaktu, niezbędne informacje dla służb udzielających pomocy. Uczestnicy, którzy wyrazili zgodę otrzymali minisejfy na klucze umożliwiające dostęp do lokalu w przypadku zdarzeń losowych i niemożności samodzielnego otwarcia drzwi. Każdy z uczestników otrzymał urządzenie w postaci guzika życia tj. bransolety, której uruchomienie umożliwia procedurę alarmową. Każda z zatrudnionych opiekunek w ramach projektu uczestniczyła w szkoleniu z zakresu: czynności opiekuńczych, pierwszej pomocy, systemów teleopieki i monitorowania stanu podopiecznego.

Kolejną metodą pracy, zakładaną w ramach Programu Aktywności Lokalnej Gminy Sokółka na lata 2022-2026 była **środowiskowa praca socjalna**, czyli działania pracowników socjalnych mające na celu wprzeć osoby i rodziny we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych. Te działania mogą koncentrować się na wsparciu indywidualnym, jak i grupowym, edukacji czy przedsięwzięciach integrujących.

Zadania wykonywane przez pracowników socjalnych Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce w 2023 roku w ramach Programu Aktywności Lokalnej dotyczyły wielu ważnych aspektów życia społecznego. Pracownicy socjalni Ośrodka opierają działania programowe głównie o instrumenty środowiskowej pracy socjalnej mające na celu pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzą warunki sprzyjające temu celowi. Pracownicy socjalni przeprowadzając wywiady środowiskowe dokonują diagnozy potrzeb i problemów danej rodziny oraz określają indywidualne plany pomocy. Współpracują ściśle z dzielnicowymi, pedagogami szkolnymi, kuratorami sądowymi, aby poprawić warunki życiowe osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce w 2023 roku objął wsparciem (świadczeniami bez względu na ich rodzaj, formę, liczbę oraz źródło finansowania) **845** rodzin, w których pozostawało 1 809 osób. Pomoc udzielona w postaci pracy socjalnej została udzielona **1 010** rodzinom, gdzie pozostawało 2 216 osób.

Przykładem integracji środowiskowej dotyczącej osób niepełnosprawnych jest wieloletnia działalność Środowiskowego Domu Samopomocy w Sokółce, w zajęciach którego bierze udział średnio 29 osób niepełnosprawnych intelektualnie i psychicznie chorych. W 2023 r. zostały podjęte następujące działania:

- udział w warsztatach rękodzielniczych w Muzeum Ziemi Sokólskiej;
- wspólna celebracja Międzynarodowego Dnia Koszuli - różnorodne zajęcia integracyjne usprawniające motorykę małą i dużą; liczne konkurencje z wykorzystaniem balonów, łyżeczek, piłeczek, woreczków z kaszą i ręczników. Kolejne zajęcia odbyły się pod znakiem muzyki i tańca.

Solo, w duecie lub tercecie wykonywano znane i uwielbiane przeboje. Był Konkurs taneczny zakończony dyplomami i upominkami;

- warsztaty tkackie w Muzeum Ziemi Sokolskiej. Wykonano efektowne bransoletki;
- poznanie różnych krajów w zakresie administracji, przyrody, geografii, architektury, zabytków i atrakcji (Japonia, Francja, Wilka Brytania, Egipt, Belgia, USA, Brazylia, Czechy, Jordania,);
- wykonanie ozdób wielkanocnych;
- wykonanie zabiegów pielęgnacyjno - relaksacyjnych obszaru twarzy i dłoni z okazji Dnia Kobiet oraz zabiegów odnowy biologicznej, nauki wiązania krawata, elementów stylizacji połączonego z konkursem na wybór Mistra ŚDS 2023 r. z okazji Dnia Mężczyzn;
- udział w wystawie akwareli Sylwii Łukowskiej pt. „Ptaki” organizowanej przez Bibliotekę Publiczną w Sokółce;
- rozpoczęcie cyklu wspólnych wyjść do schroniska dla zwierząt w Sokółce;
- udział w wystawie pisanek ze zbiorów Beaty Mozolewskiej pt. „Pisanki Świata” w Muzeum Ziemi Sokolskiej;
- obejrzenie poplenerowej wystawy prac pt. „Duch Puszczy” w Kamienicy Tyzenhauza w Sokółce;
- celebrowanie Święta Rodziny w Kinie Sokół;
- udział w zajęciach z treningu higienicznego i treningu umiejętności praktycznych;
- udział w zajęciach plenerowych nad jeziorem na Osiedlu Zielonym;
- udział w konkursie recytatorskim pt. „Wiosenne Rymowanki” organizowanym przez Bibliotekę Publiczną w Sokółce;
- udział w XIII Łąpskich Zawodach Sportowych Osób z Niepełnosprawnością pt. „Szansa na Start”;
- udział w warsztatach psychoedukacyjnych w ramach realizacji Programu profilaktycznego pn. „Zaburzenia behawioralne - uzależnienie od jedzenia” sfinansowanego ze środków Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;
- udział w treningu budżetowym kształtującym umiejętność efektywnego planowania zakupów uwzględniających zarazem najpilniejsze potrzeby, zasoby finansowe oraz obowiązujące promocje. Trening ten przyczyniał się bowiem do rozwijania lub podtrzymywania umiejętności planowania, a także wydawania pieniędzy w następujących obszarach: kształtowania oraz utrwalania wartości pieniądza, planowania poszczególnych wydatków na cały miesiąc, gospodarowania oraz adekwatnego wydawania środków finansowych, wiedzy obejmującej fundamentalnych zagadnień ekonomicznych. W efekcie trening budżetowy składa się z kilku etapów. Pierwszy stanowi rozpoznanie aktualnych potrzeb. Kolejny, zaś obejmuje stworzenie własnej listy zakupów ujmującej dane zasoby finansowe. Trzeci obejmuje wspólne wyjście do sklepu oraz wybór produktów w najkorzystniejszej cenie korzystając z listy. Ostatni etap

stanowi właściwe zachowanie przy kasie, umiejętne pakowanie produktów, określoną zapłatę oraz liczenie reszty pieniędzy.

- udział w wycieczce edukacyjnej w ramach realizowanego Programu profilaktycznego pn. „Zaburzenia behawioralne - uzależnienie od jedzenia” sfinansowanego ze środków Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Poznanie idei zdrowego odżywiania, niezbędnego do prawidłowego funkcjonowania psychofizycznego. Wycieczka umożliwiała również podtrzymywanie oraz kształtowanie relacji społecznych z innymi.

Wycieczkę rozpoczęto od wyjazdu do Czarnej Wsi Kościelnej, gdzie odbyły się warsztaty kiszenia warzyw. Udział w warsztatach garncarskich. Wizyta w Podlaskim Muzeum Kultury Ludowej.

- udział w Festynie „Schizofrenia - Otwórzcie Drzwi”, celebrując tym samym 20 - lecie istnienia Środowiskowego Domu Samopomocy w Lipniaku oraz 10-lecie funkcjonowania Zakładu Aktywności Zawodowej SOWA w Lipniaku.
- zorganizowanie Pikniku Integracyjnego, celem spotkania było nawiązywanie, podtrzymywanie oraz pogłębianie relacji społecznych.
- udział w warsztatach edukacyjnych dotyczących pszczół w ramach projektu „Q Pomocy dla środowiska” realizowanego przez Stowarzyszenie QPomocy wraz z Fundacją Aktywizacji i Rozwoju FARMA w partnerstwie z Fundacją Wspomagania Wsi, Fundacją Roll-na, Fundacją Polska z Natury oraz Grupą Sołtysek w programie „Zakorzenione - organizacje dla środowiska” W ramach zajęć warsztatowych w Czereśniowej Pasiece poruszano tematykę ochrony pszczół oraz ich znaczenia dla ekosystemu i środowiska naturalnego. Dopełnieniem części teoretycznej było wykonywanie świecy woskowej.
- udział w zajęciach w ramach projektu „Q Pomocy dla środowiska” realizowanego przez Stowarzyszenie Q Pomocy wraz z Fundacją Aktywizacji i Rozwoju FARMA w partnerstwie z Fundacją Wspomagania Wsi, Fundacją Roll-na, Fundacją Polska z Natury oraz Grupą Sołtysek w programie „Zakorzenione - organizacje dla środowiska”. Pracownicy Miejskiego Przedsiębiorstwa Oczyszczania z Białegostoku poruszyli tematykę prawidłowe segregowanie odpadów. Podczas zajęć uczestnicy zapoznawali się z definicją i rodzajami odpadów. Podkreślano również znaczenie segregacji śmieci względem środowiska i otoczenia wokół Nas.
- udział w wycieczce, podczas której wdrażano nowo poznane umiejętności tj. umiejętności gospodarowania własnym czasem, kreowania czasu wolnego oraz technik relaksacji - szczególnie istotnych z perspektywy podejmowanej tematyki uzależnienia od telefonu, a także aktywności i zagrożeń z nim utożsamianych.

Zwiedzenie Muzeum Historii i Medycyny Farmacji UMB oraz Pałac Branickich. Zwiedzenie wystawy multimedialnej w XVII wiecznej piwnicy pałacowej, wystawę poświęconą historii

farmacji oraz wystawę o historii ogrodów pałacowych. Poznanie z historii miasta Białystok poprzez wystawę edukacyjną, historyczne puzzle i mapy w Centrum Ludwika Zamenhofa. Wspólne zajęcia oddziaływały również na wzajemną integrację.

Do realizacji Programu Aktywności Lokalnej Gminy Sokółka przyczyniła się realizacja **projektu przebudowy budynku kamienicy na cele społeczne z Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych w Sokółce. W wyremontowanej kamienicy przy Placu Kościuszki 26 działają: Sokólskie Centrum Organizacji Pozarządowych, Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku oraz Gminny Punkt Pomocy Rodzinie.**

Ponadto dofinansowano realizację działań dla uczestników Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Sokółce zostały podjęte następujące działania:

- studenci Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Sokółce zakończyli realizację projektu pn. „Moje miejsce na ziemi”. Dofinansowanie ze środków programu „Działaj Lokalnie” Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii oraz Ośrodek Działaj Lokalnie Fundację „Sokólski Fundusz Lokalny” w Sokółce i Gminę Sokółka.
- W dniu 31 października 2023 ruszył „Projekt Forma”, jest to wspólna inicjatywa Uniwersytetu Trzeciego Wieku i Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sokółce. Studenci UTW poprawiają swoją sprawność fizyczną i psychiczną pod czujnym okiem trenera personalnego.

Rezultaty Programu Aktywności lokalnej realizowane w 2023 roku:

- poprawa sytuacji osób zagrożonych wykluczeniem; wzrost ich kompetencji, aktywności i samooceny;
- integracja społeczności lokalnej z osobami zagrożonymi wykluczeniem;
- wzrost wiedzy mieszkańców w zakresie potrzeb i problemów osób zagrożonych wykluczeniem;
- wzrost aktywności społecznej, zwiększenie się zaangażowania organizacji pozarządowych;
- wzrost liczby przedsięwzięć realizowanych dla społeczności lokalnej;
- wzrost świadomości obywatelskiej i poczucia przynależności do lokalnej społeczności;
- poprawa jakości współpracy między podmiotami publicznymi, organizacjami społecznymi i społecznością lokalną.

DYREKTOR
OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ
W SOKÓŁCE
mgr Marta Półtorzycka