

**Sprawozdanie z realizacji**  
**Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów**  
**Alkoholowych**  
**oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w 2022 r.**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii w 2022 roku został uchwalony Uchwałą Rady Miejskiej Nr XLIII/280/2021 z dnia 26 października 2021 r. Gminny Program opracowany został w oparciu o diagnozę sytuacji w Gminie Sokółka, przeprowadzoną we wrześniu 2019 roku na zlecenie Urzędu Miejskiego w Sokółce w szkołach podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Głównym narzędziem realizacji programu było zlecenie zadań do realizacji organizacjom pozarządowym. Projekty do realizacji były wyłaniane w formie otwartych konkursów ofert na wspieranie realizacji zadań gminy Sokółka z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.

Dnia 9 grudnia 2021 r. Zarządzeniem Nr 503/2021 Burmistrz Sokółki ogłosił pierwszy otwarty konkurs ofert na wspieranie realizacji zadań gminy Sokółka z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz z zakresu przeciwdziałania narkomanii w 2022 roku na zadanie:

- Udzielanie rodzinom, w których występuje problem uzależnień, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie-objęcie dzieci i młodzieży działaniami wychowawczymi, opiekuńczymi i edukacyjnymi realizowanymi w placówkach wsparcia dziennego - prowadzenie czterech świetlic środowiskowych w latach 2022 -2024- kwota przewidziana w konkursie 150 000 zł. rocznie.

Dotację otrzymali:

<b>Lp.</b>	<b>Podmiot</b>	<b>Nazwa zadania</b>	<b>Dotacja</b>
1	Fundacja "Sokółski Fundusz Lokalny"	Świetlica Środowiskowa „Koniczynka”	46 500 zł. na 2022 r. 46 500 zł. na 2023 r. 46 500 zł. na 2024 r.
2	Fundacja "Sokółski Fundusz Lokalny"	Świetlica Środowiskowa „Stokrotka”	41 000 zł. na 2022 r. 41 000 zł. na 2023 r. 41 000 zł. na 2024 r.
3	Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Ziemi Sokólskiej "Barka"	Świetlica Młodzieżowa BAZA	25 000 zł. na 2022 r. 25 000 zł. na 2023 r. 25 000 zł. na 2024 r.
4	Caritas Archidiecezji Białostockiej	Świetlica Środowiskowa w gminie Sokółka	37 500 zł. na 2022 r. 37 500 zł. na 2023 r. 37 500 zł. na 2024 r.

Dnia 9 grudnia 2021 r. Zarządzeniem Nr 504/2021 Burmistrz Sokółki ogłosił drugi otwarty konkurs ofert na wspieranie realizacji zadań gminy Sokółka z zakresu profilaktyki i

rozwiązywania problemów alkoholowych oraz z zakresu przeciwdziałania narkomanii w 2022 roku na zadanie:

-Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów uzależnień-zwiększenie potencjału technicznego i organizacyjnego koordynatorów i realizatorów działań profilaktycznych oraz poprawa stanu i dostępności bazy lokalowej - prowadzenie Sokólskiego Centrum Organizacji Pozarządowych w latach 2022-2024

Dotację otrzymało:

Lp.	Podmiot	Nazwa zadania	Dotacja
1	Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Sokółce, Ośrodek Wspierania Organizacji Pozarządowych	Sokólskie Centrum Organizacji Pozarządowych	31 000 zł. na 2022 r. 31 000 zł. na 2023 r. 31 000 zł. na 2024 r.

Dnia 11 lutego 2022 r. Zarządzenie Nr 533/2022 Burmistrz Sokółki ogłosił czwarty otwarty konkurs ofert na wspieranie realizacji zadań gminy Sokółka z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz z zakresu przeciwdziałania narkomanii w 2022 roku na zadanie:

1) Wspieranie działań promujących trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania czasu przez rodziny, dzieci i młodzież. Wzmacnianie czynników chroniących i motywujących do większej aktywności w życiu społecznym:

- Wspieranie programów promujących zdrowy styl życia, aktywność, rozwój zainteresowań.
- Wdrażanie programów profilaktyczno-interwencyjnych dla młodzieży.
- Wspieranie programów realizowanych przez młodzież, wsparcie wolontariatu.
- Wspieranie zajęć sportowych i rekreacyjnych.
- Wspieranie programów aktywizujących i integrujących środowisko lokalne skierowane do dorosłych.

2) Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkomanii i przemocy w rodzinie. Współpraca z organizacjami pozarządowymi i innymi jednostkami pożytku publicznego w obszarze profilaktyki i rehabilitacji uzależnień:

- Wspomaganie działalności organizacji pozarządowych, realizujących programy profilaktyczne o charakterze uniwersalnym (dla wszystkich) i selektywnym (dla grup zwiększonego ryzyka) w świetlicach oraz innych miejscach organizujących wolny czas dzieci i młodzieży w ich środowisku lokalnym oraz podczas wyjazdów.

- Wdrażanie projektów profilaktyczno-interwencyjnych, skierowanych do osób eksperymentujących z różnymi środkami psychoaktywnymi i uzależnionych (profilaktyka wskazująca i programy reedukacji szkód). Przeciwdziałanie narkomanii poprzez realizację projektów profilaktycznych przeznaczonych dla wszystkich oraz korekcyjno-pomocowych skierowanych do osób eksperymentujących z narkotykami i uzależnionych.

- Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez wspieranie klubów abstynenta oraz innych form działań pomocowych poza terapią, których odbiorcami są osoby uzależnione i ich rodziny.

Dotacje otrzymali:

Lp.	Podmiot	Nazwa zadania	Dotacja
1	Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Ziemi Sokólskiej "Barka"	Wakacyjny biwak z BAZĄ	8 000,00 zł
2	Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Sokółce	Sekcje UTW w akcji.	9 500,00 zł
3	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Oddział Rejonowy w Sokółce	Aktywność seniorów zawsze na czasie	11 500,00 zł
4	Polski Związek Niewidomych Okręg Podlaski	Bliżej siebie	9 000,00 zł
5	Fundacja "Sokólski Fundusz Lokalny"	Profilaktyka nie musi być nudna.	15 000,00 zł
6	Związek Tatarów Rzeczypospolitej Polskiej	Rozstajemy się z pandemią, wracamy do działania.	10 000,00 zł
7	Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Białostocka	Harcerska przyjaźń na całe życie.	18 000,00 zł
<b>Łącznie:</b>			<b>81 000,00 zł</b>

Dnia 26 kwietnia 2022 r. Zarządzenie Nr 557/2022 Burmistrz Sokółki ogłosił piąty otwarty konkurs ofert na wspieranie realizacji zadań gminy Sokółka z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz z zakresu przeciwdziałania narkomanii w 2022 roku na zadanie:

1) Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie:

- Realizowanie programów profilaktycznych dla uczniów oraz warsztatów szkoleniowych i konferencji dla rodziców, nauczycieli i innych grup zawodowych; uczenie umiejętności służących zdrowemu i trzeźwemu życiu oraz informowaniu o szkodliwości alkoholu i innych substancji psychoaktywnych:

- Realizowanie zorganizowanych zajęć profilaktycznych dla dzieci i młodzieży oraz ich rodzin w świetlicach, klubach, placówkach oświatowych.

- Prowadzenie edukacji publicznej w obszarze profilaktyki i zachowań ryzykownych, przeciwdziałania przemocy w rodzinie i promocji zdrowego stylu życia poprzez organizację kampanii społecznych i innych wydarzeń lokalnych skierowanych do ogółu mieszkańców Gminy Sokółka lub wybranej grupy docelowej.

- Organizacja konferencji i warsztatów, zwiększających kompetencje osób pracujących w obszarze profilaktyki i terapii oraz prowadzenie szkoleń adresowanych do wybranych grup odbiorców, mających na celu minimalizowanie szkód społecznych wynikających z używania substancji psychoaktywnych, problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii.

2) Wspieranie działań promujących trzeźwy i bezpieczny sposób spędzania czasu przez rodziny, dzieci i młodzież. Wzmacnianie czynników chroniących i motywujących do większej aktywności w życiu społecznym.

- Promowanie aktywnych form spędzania wolnego czasu przez rodziny, dzieci i młodzież: finansowanie zajęć, imprez i projektów realizowanych przez organizacje pozarządowe oraz placówki oświatowe.

- Wspieranie programów promujących zdrowy styl życia, aktywność, rozwój zainteresowań.

- Wdrażanie programów profilaktyczno-interwencyjnych dla młodzieży.

- Wspieranie programów realizowanych przez młodzież, wsparcie wolontariatu.

- Wspieranie programów aktywizujących i integrujących środowisko lokalne skierowane do dorosłych.

Dotacje otrzymała:

Lp.	Nazwa organizacji	Tytuł projektu	Kwota dotacji
1	Fundacja „Sokółski Fundusz Lokalny”	„Działaj Lokalnie 2022 w gminie Sokółka”	15 000 zł.

Organizacje pozarządowe zainteresowane realizacją zadań publicznych mogły też korzystać z tzw. "trybu bezkonkursowego" określonego w art. 19a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Ten tryb charakteryzuje się tym, że organizacje składając taką ofertę muszą spełniać dwa warunki:

1) wysokość dofinansowania lub finansowania zadania publicznego nie przekracza kwoty 10.000 zł;

2) zadanie publiczne ma być realizowane w okresie nie dłuższym niż 90 dni.

Łączna kwota środków przekazywanych dla danej organizacji tym trybem w roku kalendarzowym nie może przekroczyć kwoty 20 000 zł.

Z tej procedury w 2022 r. skorzystały następujące organizacje:

Lp.	Nazwa organizacji	Tytuł projektu	Kwota dofinansowania
1	Parafia św. Antoniego w Sokółce	Młodzieżowe ferie zimowe	9 000,00 zł.
2	Fundacja Akademia Sportu Falcon Sokółka	Zimowy Falcon Camp 2022	8 500,00 zł
3	Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki	Ferie w Mieście 2022	10 000,00 zł
4	Uczniowski Klub Sportowy Mikolo w Sokółce	„Zimowy siatkarski obóz sportowy – Ferie 2022”	5 500,00 zł
5	Parafia św. Antoniego w Sokółce	„Być razem”-młodzież na wakacjach	10 000,00 zł.
6	Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Białostocka	Czuwaj z Biziukiem	10 000,00 zł
7	Caritas Archidiecezji Białostockiej	Wakacje "Blżej siebie"	10 000,00 zł
8	Ludowy Uczniowski Klub Szachowy "Orient Sokółka"	Wakacyjne szachy 2022	10 000,00 zł
9	Sokółski Klub Kolarski Sokół	Szkołka Kolarska 2022	3 600,00 zł

10	Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki	Wakacje w Mieście 2022	10 000,00 zł
11	Fundacja Akademia Sportu Falcon Sokółka	Letni Falcon Camp 2022	10 000,00 zł.
<b>RAZEM</b>			<b>96 600,00 zł.</b>

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych /GKRPA/ w Sokółce spotykała się wielokrotnie. Głównym ich celem było opiniowanie wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz omówienie bieżących spraw. W 2022 roku komisja wydała 13 postanowień w sprawie zaopiniowania zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. Były to postanowienia związane z kończącym się terminem koncesji na sprzedaż napojów alkoholowych lub zmianą właściciela placówki handlowej lub gastronomicznej.

W ramach GKRPA funkcjonował zespół ds. leczenia odwykowego, który w ciągu roku spotykał się 24 razy i przeprowadzał rozmowy interwencyjno-motywuujące z osobami nadużywającymi alkoholu. Osoby te były kierowane do komisji przeważnie przez Prokuraturę Rejonową w Sokółce, Ośrodek Pomocy Społecznej, Komendę Powiatową Policji w Sokółce, Zespół Interdyscyplinarny jak i przez rodziny osób nadużywających alkoholu.

W 2022 roku wpłynęło 42 nowe wnioski o skierowanie na leczenie, w tym: 8 z Prokuratury Rejonowej w Sokółce, 12 z Komendy Powiatowej Policji w Sokółce, 16 wniosków z Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce oraz z Zespołu Interdyscyplinarnego przy Ośrodku Pomocy Społecznej, 6 wniosków od osób prywatnych (rodziny). W 2022 roku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokółce skierowała 10 wniosków do Sądu Rejonowego w Sokółce o zobowiązanie do leczenia odwykowego. W 2022 roku 11 spraw zostało umorzonych.

Dwóch członków GKRPA, pedagog i psycholog dyżuruje raz w tygodniu w świetlicy środowiskowej „Koniczynka”. W 2022 roku przepracowały łącznie 192 godziny.

Cztery osoby z Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych są członkami Podlaskiego Forum Przeciwdziałania Uzależnieniom, które powstało po realizacji ogólnokrajowego projektu „Wsparcie regionalnych i lokalnych społeczności w przeciwdziałaniu narkomanii na poziomie lokalnym”. W 2022 roku Podlaskie Forum Przeciwdziałania Uzależnieniom spotkało się 2 razy. W trakcie spotkań odbywają się szkolenia podnoszące kwalifikacje oraz następuje wymiana doświadczeń i dobrych praktyk.

### **Sprawozdanie z funkcjonowania**

#### **Gminnego Punktu Pomocy Rodzinie w Sokółce za 2022 rok.**

W 2022 roku w ramach pomocy psychologiczno- terapeutycznej przeprowadzono liczne spotkania. W czasie indywidualnych spotkań prowadzono rozmowy, udzielano porad, wsparcia psychicznego, instruktażu. Ćwiczone z klientami w procesie terapeutycznym deficytowe umiejętności niezbędne do rozwiązywania problemów osobistych i rodzinnych.

Pomoc świadczona ludziom przez psychologów w punkcie pomocy była uwarunkowana potrzebami osoby potrzebującej wsparcia psychicznego i występowała w formie jednorazowych spotkań, 3-4 spotkania lub 4-5 miesięczne sesje psychoterapeutyczne. Odbywały się spotkania z parami małżeńskimi - **15 spotkań** .

Pomoc świadczono również niektórym osobom objętym opieką Zespołu Interdyscyplinarnego z osobami gdzie założona jest Niebieska Karta.

W czasie indywidualnych spotkań i spotkań z parami małżeńskimi pomoc psychologiczna dotyczyła następujących spraw;

1. Problemów alkoholowych - **127 porad** w tym;
    - psychoedukacja uzależnienia , współuzależnienia alkoholowego - **57 porad**
    - nadużywanie alkoholu przez osoby bliskie( męża, ojca, brata córki, syna), motywowanie ich do leczenia odwykowego - **44 porady**
    - kształtowanie wewnętrznej motywacji do leczenia odwykowego - **20 porad**
    - inne uzależnienia - **6 porad**
  2. Problemy dotyczące przemocy psychicznej i fizycznej -**71 porad** w tym;
    - przemoc domowa (fizyczna, psychiczna, ekonomiczna, seksualna) - **29 porad**
    - przemoc i konflikty sąsiedzkie **18 porad**
    - informacje o miejscach pomocy uzależnionym, sprawcom przemocy - **20 porad**
    - przemoc psychiczna w miejscu pracy - **4 porady**
  3. Problemy osobiste **1869 porad** w tym;
    - psychoedukacja dotycząca komunikacji partnerskiej, rodzicielskiej - **174 porad**
    - uczenie się aktywnego słuchania, sposobów komunikacji - **164 porad**
    - kryzys osoby - uczenie się radzenia sobie a traumą ( śmierć, choroba przewlekła własna, osoby bliskiej i jej nawroty, stany terminalne, rozwód, separacja) - **108 porad**
    - motywowanie do leczenia psychiatrycznego lub innego specjalistycznego - **63 porady**
    - kryzysy małżeńskie, rodzinne kształtowanie satysfakcjonujących relacji małżeńskich, - partnerskich, uświadamianie sobie ról społecznych - **81 porad**
    - konflikty domowe, wielopokoleniowe, rodzinne - **113 porad**
    - praca z zaburzonymi relacjami ( małżeńskimi, partnerskimi, w pracy) - **131 porad**
    - uczenie się deficytowych umiejętności prospołecznych( asertywności, prośbienia o pomoc, komunikowanie własnych potrzeb, ochrony własnych granic itp) - **144 porady**
    - poznawanie i ćwiczenie technik radzenia sobie ze stresem - **148 porad**
    - wzmacnianie poczucia wartości - **164 porady**
    - radzenia sobie z lękiem, niepokojem, wyrażaniem trudnych emocji- **197 porad**
    - uczenie się radzenia z trudnymi sytuacjami(utrata brak pracy, ubieganie się o alimenty, choroba) - **168 porad**
    - inne( porady telefoniczne, wydawane zaświadczenia) - **185 porad**
    - praca z asystentkami, porady telefoniczne - **15 porad**
    - postępowania z osobą chorą psychicznie lub umysłowo - **13 porad**
    - radzenia sobie z trudnościami finansowymi **8 porad**
    - spotkania z parami ( mediacje, trening komunikacji małżeńskiej) - **15 porad**
- Razem 2088 porad**

### **Rezultaty pracy psychologiczno - terapeutycznej.**

Zindywidualizowane podejście do sytuacji klientów, respektowanie ich granic, nieoceniający styl komunikacji, proponowanie takiego sposobu wsparcia, który najlepiej wpisuje się w potrzeby klienta, przyczyniają się do;

- rosnącego z roku na rok zapotrzebowania na usługi psychologiczno - terapeutyczne o czym świadczy rosnąca liczba spotkań i porad.

- wzrostu samopoznania klientów, dokonywanie przez nich introspektywnej analizy własnych postaw, zachowań, myśli, uczuć wobec innych i siebie
- wzrostu poczucia wartości klientów, stawania się bardziej wewnątrz sterownymi
- pogłębienie, lub poprawa relacji z osobami ważnymi( rodzina, partnerzy, pracodawcy)
- wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie strategii komunikacyjnych, akceptacji autonomii członków rodzin
- przywracania równowagi psychicznej po przeżytej traumie, przygotowywanie do doświadczania różnych następstw traumatycznych sytuacji.
- wzrost wiedzy o uzależnieniu i współuzależnieniu i sposobach motywowania osoby uzależnionej do leczenia specjalistycznego
- wyzwalania z poczucia bezradności, lęku, z roli „bycia ofiarą przemocy,,

W 2022 r. w Gminnym Punkcie Pomocy Rodzinie był zatrudniony również terapeuta uzależnień.

W roku 2022 w ramach pomocy psychologiczno – terapeutycznej przeprowadziłam **375 spotkań**. W czasie indywidualnych spotkań prowadziłam rozmowy, udzielałam porad, wsparcia terapeutycznego, prowadziłam psychoedukację, jak również podczas spotkań odbywały się rozmowy interwencyjne. Klienci podczas rozmów ćwiczyli różne umiejętności, uczyli się rozpoznawać swoje uzależnione sposoby odczuwania, myślenia i zachowania. Owe umiejętności są niezbędne do radzenia sobie z uzależnieniem, jak również do rozwiązywania problemów osobistych i rodzinnych wynikających z problemu uzależnienia. W trakcie pracy terapeutycznej udzielałam również wsparcia osobom współuzależnionym.

Pomoc świadczona w Gminnym Punkcie Pomocy Rodzinie uwarunkowana była potrzebami klienta i występowała w formie jednorazowych spotkań, 3-5 spotkań lub 5-6 miesięcznych sesji psychoterapeutycznych. Praca psychoterapeutyczna z osobami uzależnionymi podzielona była na trzy etapy. Etap terapii podstawowej obejmował pracę motywacyjną, rozumienie uzależnienia, pracę z głodem uzależnienia i radzeniem sobie z nim, uznanie swojej tożsamości osoby uzależnionej, praca z mechanizmami uzależnienia, rozpoznawaniem objawów własnego uzależnienia. Praca nad nawrotami i radzenie sobie z nimi. Praca z klientem na etapie terapii pogłębionej: praca z poczuciem winy, krzywdy, praca ze złością, agresją, asertywność, praca ze stresem, relacje z rodziną, budowanie nowych relacji, poczucie własnej wartości.

W czasie indywidualnych spotkań pomoc psychoterapeutyczna dotyczyła następujących spraw:

- Problemy w etapie terapii podstawowej: **1438**
- rozumienie uzależnienia i zasad terapii – psychoedukacja – **195 porad**
- rozpoznanie własnego uzależnienia, utraty kontroli nad własnym życiem i bezsilności wobec używki – **103 porady**
- objawy uzależnienia – **67 porad**
- fazy uzależnienia, moje uzależnienie – **28 porad**
- praca nad destrukcją jaką wprowadza używka w życie – **100 porad**
- praca nad tożsamością osoby wychodzącej z nałogu – **77 porad**
- wspieranie wczesnej abstynencji – **98 porad**
- zyski i straty związane z zażywaniem – **87 porad**
- praca nad głodem narkotykowym – **88 porad**
- sposoby radzenia sobie z głodem i myśleniem o braniu – **89 porad**
- wycofywanie się z sytuacji wysokiego ryzyka – **23 porady**

- budowa konstruktywnego środowiska osobistego – **86 porad**
  - praca nad radzeniem sobie ze stresem na podstawowym poziomie – **43 porady**
  - psychoedukacja i osłabienie działania mechanizmu nałogowej regulacji emocji- **47 porad**
  - psychoedukacja i osłabienie działania mechanizmu iluzji i zaprzeczenia - **76 porad**
  - uczenie konstruktywnych form kontaktu z emocjami – **111 porad**
  - uczenie racjonalnego myślenia – **66 porad**
  - budowanie realistycznego obrazu siebie i integracji JA – **54 porady**
- 2. Problemy w etapie nawrotów: 278**
- psychoedukacja nawrotu – **49 porad**
  - rozpoznawanie procesu nawrotu – **55 porad**
  - rozpoznawanie własnych sygnałów ostrzegawczych nawrotu – **49 porad**
  - reagowanie na czynniki ostrzegawcze nawrotu- **38 porad**
  - utrzymanie motywacji do zmiany – **26 porad**
  - zatrzymanie procesu nawrotu – psychoedukacja – **25 porad**
  - uczenie się umiejętności zapobiegania nawrotom – **5 porad**
- 3. Problemy etapu terapii pogłębionej: 705**
- dalsza poprawa funkcjonowania w różnych obszarach życia – **71 porad**
  - budowanie sieci wsparcia – **58 porad**
  - funkcjonowanie w rolach społecznych: ojciec, matka, syn, córka, mąż, żona itp. – **69 porad**
  - praca nad poczuciem wartości – **56 porad**
  - samoocena – **59 porad**
  - asertywność – **32 porady**
  - problemy z zaznaczaniem granic psychologicznych – **45 porad**
  - problemy z emocjami – **78 porad**
  - praca ze złością – **59 porad**
  - praca z agresją – **18 porad**
  - problemy małżeńskie – **24 porady**
  - praca nad poczuciem winy – **46 porad**
  - praca nad poczuciem krzywdy – **12 porad**
  - praca nad poczuciem wstydu – **36 porad**
  - radzenie sobie ze stresem – **42 porady**
- 4. Problemy inne: 359**
- współuzależnienie psychoedukacja – **30 porad**
  - objawy współuzależnienia – **20 porad**
  - pokazywanie klientom ich własnego uwikłania w uzależnienie partnera – **52 porady**
  - motywowanie do zmiany, pokazywanie strat związanych z braniem partnera – **45 porad**
  - pokazywanie ewentualnych zysków ze zmiany własnych zachowań – **88 porad**
  - psychoedukacja uzależnienia – **76 porad**
  - psychoedukacja rodziców uwikłanych w problem uzależnienia ich dzieci – **23 porady**
  - inne porady telefoniczne, wydawane zaświadczenia – **25 porad**
- Razem: 2780 porad (w stosunku do 2021 roku więcej o 153)**

### **Rezultaty pracy psychologiczno – terapeutycznej**

Zindywidualizowane podejście do sytuacji życiowej klienta, umiejętność słuchania i rozumienia przekazywanych informacji, empatyczna wrażliwość na problemy klienta, uświadomienie przyczyn destrukcyjnych zachowań, wskazanie konkretnych zachowań które należy zweryfikować, respektowanie granic klienta, proponowanie takiego sposobu wsparcia, który najlepiej wpisuje się w potrzeby klienta, przyczyniają się do:



- rosnącego z miesiąca na miesiąc zapotrzebowania usług psychoterapeutycznych o czym świadczy rosnąca liczba spotkań i porad,
- wzrostu samopoznania swoich uzależnionych sposobów odczuwania, myślenia i funkcjonowania,
- wzrostu sposobów radzenia sobie z głodem narkotykowym,
- wzrostu umiejętności wglądu we własną sytuację życiową, analizę i wprowadzenie zmian,
- wzrostu poczucia własnej wartości klientów,
- zdolności konstruktywnego radzenia sobie w sytuacjach trudnych, stresowych,
- adekwatnej oceny własnej sytuacji życiowej, własnego uwikłania,
- nabycia różnorodnych umiejętności psychospołecznych niezbędnych do życia w trzeźwości.

W 2022 roku w Gminnym Punkcie Pomocy Rodzinie zatrudniono również pedagoga/terapeuta pedagogiczny.

W 2022 roku w ramach porad z pomocy pedagogicznej przeprowadzono liczne spotkania z osobami dorosłymi, nastolatkami i dziećmi. W trakcie indywidualnych spotkań prowadzono porady mające na celu udzielanie wsparcia pedagogicznego, instruktażu, prowadzono zajęcia specjalistyczne z terapii pedagogicznej i terapii rozwijającej umiejętności społeczne.

Z petentami ćwiczącej umiejętności niezbędne do rozwiązywania problemów wychowawczych, edukacyjnych i rodzinnych.

W ramach świadczenia usług pedagogicznych na rzecz mieszkańców gminy Sokółka prowadzono głównie działania w zakresie:

- rozpoznawania i zaspokajania indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych nastolatków i dzieci,
- rozpoznawania indywidualnych możliwości psychofizycznych oraz czynników środowiskowych mających wpływ na funkcjonowanie w danym środowisku (miejsce pracy, przedszkole, szkoła itp.),
- udzielanie pomocy rodzicom/opiekunom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych możliwości, predyspozycji i uzdolnień ucznia,
- terapii pedagogicznej i terapii rozwijającej umiejętności społeczne.

Pomoc pedagogiczna świadczona rodzicom i dzieciom w punkcie pomocy wynikała z potrzeb petentów i głównie polegała na jednorazowych lub kilkukrotnych spotkaniach w formie stacjonarnej lub telefonicznej. Forma telefoniczna spowodowana była ograniczeniami związanymi z występowaniem pandemii COVID-19 i zagrożeniem rozprzestrzeniania się choroby.

W wyniku przeprowadzonych czynności formułowana była ustna porada pedagogiczna skierowaną do rodzica zawierającą informacje o funkcjonowaniu dziecka oraz wskazówki, jakie formy pomocy byłyby wskazane dla dziecka, w tym także, gdzie tę pomoc można otrzymać. Analizowane były także opinie lub orzeczenia (dokument w formie pisemnej), opisujące funkcjonowanie dziecka, uwarunkowania i mechanizmy jego aktualnej sytuacji edukacyjnej i wychowawczej oraz zawierające zalecenia i wskazówki do pracy z dzieckiem w domu.

W ramach konsultacji pedagogicznych zrealizowano szereg działań mających na celu pomoc w wielu różnych obszarach życia. W ramach **spotkania z pedagogiem** – terapeutą pedagogicznym i socjoterapeutą, który udzielał wsparcia, pomoc polegała na wzmocnieniu

umiejętności rodzicielskiej. W ramach konsultacji pedagogicznych prowadzone były rozmowy z rodzicami i dziećmi, których celem było znalezienie odpowiednich metod pracy z dzieckiem.

Porady pedagoga polegały także na mediacji. Głównym celem jej było wsparcie rodziny w kryzysie, by jej członkowie mogli wypracować rozwiązania oparte na rzeczywistych potrzebach. Mediacja odgrywała szczególnie istotną rolę w przypadku dzieci – oszczędzała im wielu stresów i negatywnych emocji oraz przynosiła satysfakcję z samodzielnego podejmowania decyzji we własnych sprawach.

Inną formą współpracy był **Coaching rodzicielski**, dynamicznie rozwijająca się metoda pracy z rodzicami i zwiększenie kompetencji rodzicielskich.

**Porady były kierowane do rodziców** u których zawiodły strategie radzenia sobie z problemami związanymi ze swoimi dziećmi.

Jako uzupełnienie zadań prowadzona była **terapia pedagogiczna i terapia rozwijająca umiejętności społeczne**, której celem było stworzenie warunków do wszechstronnego rozwoju dziecka poprzez zbudowanie wiary we własne siły, eliminowanie i ograniczanie przyczyn niepowodzeń szkolnych, a także wyrównywanie braków wiadomości i umiejętności.

**Rodzicom i uczniom w ramach wsparcia udzielono 126 porad, w tym:**

a) udzielanie porad w zakresie pracy:

- z dzieckiem z trudnościami w nauce – 37 porad,
- z problemami wychowawczymi – 29 porad,
- z nadpobudliwością psychoruchową – 13 porad,
- z zaburzeniami w rozwoju, dyslektycznym, z wadą wymowy, z niepełnosprawnościami – 18 porad,

b) pomoc w wyborze szkoły i zawodu – 6 porad,

c) udzielanie porad indywidualnych dotyczących różnorodnych aspektów wychowania i kształcenia – 7 porad,

d) rozwiązywanie konfliktów rówieśniczych – 8 porad,

e) udzielanie porad pedagogicznych i kierowanie do innych specjalistycznych placówek (punktów konsultacyjnych, poradni specjalistycznych) – 8 porad.

Rodzicom proponowano także zapoznanie się z literaturą dotyczącą:

- efektywnego uczenia się – zapobiegania trudnościom w nauce,
- pomocy dziecku w nauce,
- motywowania dzieci do nauki,
- budowania poczucia wartości u dziecka,
- agresji nastolatków,
- dysleksji rozwojowej,
- przyczyn dysleksji rozwojowej u uczniów starszych klas szkoły podstawowej,
- motywacji dzieci dyslektycznych do zajęć korekcyjno-kompensacyjnych,
- roli rodziców i sposobów pomocy dziecku z dysleksją,
- roli rodziców w zapobieganiu sięgania po środki psychoaktywne przez dzieci i młodzież,

- przemocy rówieśniczej – jak zapobiegać, jak pomagać,
- wpływu gier komputerowych na rozwój dziecka,
- cyberprzemocy – bezpiecznego korzystanie z masowej komunikacji i nowoczesnych technologii.

Udzielana pomoc pedagogiczno-terapeutyczna przyniosła pozytywne rezultaty w postaci zaspokojenia indywidualnych potrzeb i możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży oraz pozytywnie wpłynęła na funkcjonowanie w środowisku rodzinnym, szkolnym i rówieśniczym.

Ze środków Gminnego Programu Przeciwdziałania Alkoholizmowi i Narkomanii była również finansowana działalność Zespołu Interdyscyplinarnego przy Ośrodku Pomocy Społecznej oraz porady prawne.

W ramach współpracy z Komendą Powiatową Policji w Sokółce Burmistrz Sokółki sfinansowała zakup gadżetów promocyjnych do prowadzenia zajęć profilaktycznych w szkołach i przedszkolach w wysokości 4 994,44 zł.

Zgodnie z zapisami art. 31a i 31b ustawy z dnia 12 marca 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa, dochody z opłat za zezwolenia wydane na podstawie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi w 2022 roku, można było wydatkować na realizację zadań z zakresu pomocy i usług społecznych, zapewniania schronienia, edukacji, opieki i wychowania, organizacji czasu wolnego, w tym kultury i sportu oraz zdrowia publicznego na rzecz obywateli Ukrainy.

W dniu 10 czerwca 2022 r. zorganizowano po raz pierwszy Dzień Profilaktyki Uzależnień dla mieszkańców gminy Sokółka. Podczas festynu mieszkańcy mogli m.in. zapoznać się z ofertą namiotu profilaktycznego, porozmawiać z trenerem oraz przymierzyć Alkogogle i Narkogogle. Najmłodszy brali również udział w licznych konkursach o tematyce profilaktycznej.

W odpowiedzi na prośby organizacji pozarządowych i jednostek gminnych dofinansowano liczne imprezy i działania, które odbywały się w trakcie ferii lub wakacji. Dofinansowano również zajęcia profilaktyczne dla dzieci i młodzieży oraz opiekunów w Szkole Podstawowej Nr 1 w Sokółce i Środowiskowym Domu Samopomocy w Sokółce.

Sporządziła  Korzeniewska

Joanna Korzeniewska

**Z-ca BURMISTRZA**

  
Adam Marian Kowalczyk