

Ośrodek Pomocy Społecznej  
16-100 Sokółka, ul. Dąbrowskiego 12  
tel. 85-711-20-64  
NIP: 545-10-78-113, REGON: 050209965

WSIRP.032.2.2022.MK

URZĄD MIEJSKI W SOKÓLCE  
**W P Ł Y N Ę Ł O**  
KANCELARIA OGÓLNA

Sokółka, 30.03.2022 r.

31. 03. 2022

Ilość załączników .....

Nr. Dz. ....

Podpis .....

6408/2022

Ewa Kulikowska

Burmistrz Sokółki

OS + Rada Miejska  
01.04.2022

d. J. Korzeniowski  
01.04.2022

Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce w załączeniu przesyła „Sprawozdanie z realizacji Strategii Integracji i Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Sokółka na lata 2017 - 2021” za 2021 rok.

Do wiadomości:  
Rada Miejska w Sokółce

DYREKTOR  
OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ  
W SOKÓLCE  
Marta Półtorzycka



**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI  
STRATEGII INTEGRACJI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH  
GMINY SOKÓŁKA NA LATA 2017 - 2021  
ZA 2021 ROK**

Strategia Integracji i Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Sokółka została uchwalona przez Radę Miejską – Uchwała Nr 57/335/2017 z dnia 10 lipca 2017 roku w sprawie przyjęcia Strategii Integracji i Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Sokółka na lata 2017 – 2021.

Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Sokółka na lata 2017 – 2021 jest dokumentem określającym najważniejsze kierunki interwencji w odniesieniu do zdiagnozowanych problemów społecznych występujących na terenie Gminy Sokółka

W części programowej zawarto szczegółowe programy polityki pomocy społecznej do realizacji na terenie gminy ujęte w formie misji, celów strategicznych, celów szczegółowych i kierunków działania.

**I. CEL STRATEGICZNY:**

**Przeciwdziałanie powstawaniu zjawiska ubóstwa w Gminie Sokółka**

**I.1. Cel szczegółowy: Minimalizowanie zjawiska ubóstwa w Gminie Sokółka**

a) Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce wypłacił:

- zasiłków stałych na kwotę **811 619 zł** - 144 osobom, gdzie liczba osób w rodzinie wyniosła 179 osób,
- zasiłków okresowych na kwotę **2 160 435 zł** - 617 osobom, gdzie liczba osób w rodzinie wyniosła 1 253 osoby,
- zasiłków celowych na kwotę **194 097 zł** - 328 osobom, gdzie liczba osób w rodzinie wyniosła 526 osób,
- schronienie w schronisku otrzymały 4 osoby na kwotę 20 172 zł,
- posiłki (dzieci + dorośli) na kwotę 277 413 zł - 461 osobom,
- posiłki niewymagające przeprowadzenia wywiadu środowiskowego na kwotę 23 738 zł dla 123 dzieci,
- zasiłki celowe na zakup żywności z programu rządowego: „Posiłek w szkole i w domu” na kwotę 129 436 zł dla 269 osób,
- specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi na kwotę 805 408 zł - 46 osobom,
- usługi opiekuńcze na kwotę 166 836 zł – 42 osobom,
- opłat składki na ubezpieczenie zdrowotne dla 123 osób na kwotę 65 300 zł,
- zasiłki celowe np. na zakup odzieży, opału, leków na kwotę 194 097 zł – 328 osobom,
- zasiłki celowe w ramach projektu: „Klub Integracji Społecznej w Sokółce” na kwotę 43 450 zł,
- sprawienie pogrzebów na kwotę 7 200 zł,
- zasiłek celowy na pokrycie wydatków powstałych w wyniku zdarzenia losowego na kwotę 10 000 zł dla 5 osób.

b) Analiza świadczonej pomocy ze względu na efektywność i właściwość adresatów.

- W obawie przed zmarnotrawieniem środków pracownicy socjalni systematycznie nadzorowali zasadność wydatków w rodzinach zagrożonych marginalizacją w kilku przypadkach świadczenie było wypłacane w formie rzeczowej,

- Pracownicy socjalni zawarli z podopiecznymi kontrakty socjalne obligujące w/w do przestrzegania wspólnych ustaleń mających na celu wyprowadzenie klientów z kręgu pomocy społecznej (90 kontraktów socjalnych).
- c) W kwietniu 2021 roku Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce ponownie przystąpił do konkursu ogłoszonego przez Ministerstwo Rodziny Pracy i Polityki Społecznej. Ośrodek otrzymał dofinansowanie na realizację projektu „**STOP PRZEMOCY W RODZINIE - edycja 6**”. Projekt był realizowany w ramach Programu Ośłonowego „Wspieranie jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie” Priorytet II: „Poprawa jakości i zwiększenie dostępności usług świadczonych na rzecz osób zagrożonych i doznających przemocy w rodzinie”. Zadania realizowane w Punkcie były współfinansowane przez Ministerstwo Rodziny Pracy i Polityki Społecznej.
- Główne założenia projektu:
- poprawa jakości i zwiększenie dostępności usług świadczonych na rzecz osób zagrożonych i doznających przemocy w rodzinie poprzez kontynuację działalności Punktu Konsultacyjnego do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
  - stworzenie grupy wsparcia dla kobiet dotkniętych przemocą w rodzinie,
  - rozwój poradnictwa specjalistycznego poprzez porady prawne, psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu ochrony zdrowia oraz terapeuty uzależnień.

Całkowity koszt projektu wynosi **41 240 zł**. Wartość wkładu własnego Gminy Sokółka wynosi 11 600 zł, wysokość dofinansowania z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej wynosi 29 640 zł.

- d) W ramach realizacji celu dokonywano systematycznego monitoringu problemów społecznych przez pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce zaobserwowano:
- zwiększanie zapotrzebowania na usługi opiekuńcze;
  - zwiększenie zapotrzebowania na specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi;
  - zwiększenie potrzeb na świadczenia pielęgnacyjne;
  - zwiększenie potrzeb na zasiłki okresowe;
  - zwiększenie liczby osób kierowanych i umieszczanych w domach pomocy społecznej;
  - zwiększenie potrzeb na świadczenie rodzicielskie;
  - zwiększenie potrzeb na zasiłki stałe z tytułu wieku.
- e) Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce współpracował ze Stowarzyszeniem Bank Żywności Białystok-Suwałki. Pomoc żywnościowa była udzielana osobom w trudnej sytuacji życiowej. Pobrano i wydano - w ilości 48,67 ton żywności. Ogólna liczba wydanych paczek: 3 186 dla 1 275 osób.
- f) Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce w 2021 roku prowadził:
- Dyżury psychologa, pedagoga, prawnika, lekarza psychiatry, terapeuty uzależnień oraz pracowników socjalnych w Punkcie Konsultacyjnym dla ofiar przemocy w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sokółce,
  - Bezpłatne porady prawne dla mieszkańców Gminy Sokółka.

**I.2. Cel szczegółowy: Stworzenie systemu pomocy skoncentrowanej na osobach i rodzinach dotkniętych ubóstwem w Gminie Sokółka.**

Pracownicy socjalni przeprowadzając wywiady środowiskowe dokonują diagnozy potrzeb i problemów danej rodziny oraz określają indywidualne plany pomocy. Współpracują ściśle z dzielnicowymi, pedagogami szkolnymi, kuratorami sądowymi, aby poprawić warunki życiowe osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

**I.3. Cel szczegółowy: Tworzenie warunków do wychodzenia z bezdomności i przeciwdziałanie utrwalania się stanu ubóstwa Gminie Sokółka.**

- Monitorowanie zjawiska bezdomności na terenie Gminy.
- Wsparcie osób zagrożonych bezdomnością i bezdomnych poprzez zapewnienie schronienia, pracę socjalną, działania osłonowe, reintegrację społeczną i zawodową.
- Wzmacnianie kompetencji w zakresie zaradności, samodzielności oraz gospodarowania posiadanymi zasobami.
- Analizowanie przyczyn ubóstwa i minimalizowanie ich źródeł.
- Prezentowanie i uczenie postaw aktywności i przedsiębiorczości osób i rodzin.
- Współpraca z organizacjami pozarządowymi, samorządem lokalnym i innymi podmiotami na rzecz ograniczania ubóstwa i bezdomności.
- Tworzenie i realizacja programów na rzecz pomocy i aktywizacji osób i rodzin zagrożonych ubóstwem.
- Udzielanie pomocy finansowej i rzeczowej oraz poradnictwa specjalistycznego osobom i rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej i życiowej.
- Rewitalizacja społeczna mieszkańców Gminy Sokółka.
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce podpisał umowę ze Stowarzyszeniem Monar – schronisko dla Bezdomnych Markot w Garbasie Drugim, w sprawie kierowania osób bezdomnych z Gminy Sokółka do Stowarzyszenia Monar.

**II. CEL STRATEGICZNY:**

**Integracja społeczna i aktywizacja zawodowa mieszkańców Gminy Sokółka.**

**II.1. Cel szczegółowy: Integracja, reintegracja i aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych, przeciwdziałanie skutkom bezrobocia.**

- a) Bieżące monitorowanie i analizowanie sytuacji osób bezrobotnych i ich rodzin we współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Sokółce:
- Na koniec grudnia 2021 roku w ewidencji osób bezrobotnych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Sokółce figurowało **2 660** osób, z tego **1 895** osób było długotrwale bezrobotnych,
  - w przypadku niektórych bezrobotnych wspólnie starano się doprowadzić do ich usamodzielnienia np. proponując pracę lub przyznając okresowo zasiłek,
  - Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce sporządzał listy osób, które mogą być skierowane do wykonywania prac społecznie użytecznych.
- b) Zatrudnianie osób bezrobotnych w ramach robót publicznych, prac interwencyjnych, kierowania na prace społecznie użyteczne i staży we współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Sokółce w celu redukcji zjawiska bezrobocia i aktywizacji zawodowej mieszkańców Gminy Sokółka.

- Powiatowy Urząd Pracy w Sokółce kierował bezrobotnych na staże, prace społecznie użyteczne, roboty publiczne oraz prace interwencyjne do pracodawców z terenu Gminy Sokółka.
- c) W okresie 01.01.2021 do 30.06.2021 Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce realizował projekt: **„Klub Integracji Społecznej w Sokółce”** współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014 – 2020, Oś Priorytetowa VII: Poprawa spójności społecznej, Działanie 7.1 Rozwój działań aktywnej integracji.  
**Wartość projektu: 1.194.461,52 zł**  
Dofinansowanie: 1.012.261,52 zł  
Wkład własny: 182.200,00 zł
- Głównym celem projektu było podniesienie kompetencji społeczno – zawodowych mieszkańców z Gminy Sokółka, uaktywnienie życia zawodowego osób bezrobotnych oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu poprzez udział w zajęciach Klubu Integracji Społecznej 100 osób w podziale na dwie grupy.
- W 2021 roku z zajęć Klubu Integracji Społecznej w Sokółce skorzystało 50 uczestników. Osoby biorące udział w projekcie to osoby zagrożone wykluczeniem społecznym korzystające z pomocy społecznej, doświadczające wielokrotnego wykluczenia, osoby, u których stwierdzono niską motywację do poszukiwania pracy, osoby młode wychodzące na rynek pracy korzystające ze świadczeń pomocy społecznej, osoby długotrwale bezrobotne, osoby z niskimi kwalifikacjami oraz kompetencjami społecznymi.
- W ramach Klubu Integracji Społecznej w Sokółce 37 uczestników zostało skierowanych na staż zawodowy.
- d) W okresie 01.07.2021 do 31.12.2021 Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce realizował projekt: **„Klub Integracji Społecznej w Sokółce – edycja 2”** współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014 – 2020, Oś Priorytetowa VII: Poprawa spójności społecznej, Działanie 7.1 Rozwój działań aktywnej integracji.  
**Wartość projektu: 1 412 394,00 zł**  
Dofinansowanie: 1 193 194,00 zł  
Wkład własny: 219 200,00 zł
- Głównym celem projektu było podniesienie kompetencji społeczno – zawodowych mieszkańców z Gminy Sokółka, uaktywnienie życia zawodowego osób bezrobotnych oraz zapobieganie wykluczeniu społecznemu poprzez udział w zajęciach Klubu Integracji Społecznej 40 osób.
- W ramach Klubu Integracji Społecznej – edycja 2 każdy z uczestników uczestniczył w następujących formach wsparcia:
- Indywidualne doradztwo psychologiczne;
  - Grupowe doradztwo psychologiczne;
  - Indywidualne doradztwo zawodowe;
  - Grupowe doradztwo zawodowe;
  - Kurs i szkolenia podnoszące kwalifikacje zawodowe;
  - Staż zawodowy.
- e) W 2021 roku pracą socjalną objętych było 4 bezdomnych. Jedna osoba przebywa w Schronisku dla osób bezdomnych MARKOT w Garbasie Drugim.

## **II.2. Cel szczegółowy: Przeciwdziałanie zjawisku długotrwałego bezrobocia i eliminowanie jego negatywnych skutków.**

- Bieżące monitorowanie i podejmowanie działań aktywizujących na rzecz osób bezrobotnych we współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy w Sokółce, w celu redukcji zjawiska długotrwałego bezrobocia i aktywizacji zawodowej mieszkańców Gminy Sokółka.
- Przygotowanie, realizowanie lub współorganizowanie oraz uczestnictwo w projektach (w tym współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej) przyczyniających się do aktywizacji osób bezrobotnych z terenu Gminy Sokółka.
- Zabezpieczenie pomocy materialnej osobom i rodzinom dotkniętym długotrwałym bezrobociem.
- Tworzenie nowych i rozwój istniejących podmiotów ekonomii społecznej prowadzących proces reintegracji społecznej i zawodowej na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.
- Prowadzenie pracy socjalnej na rzecz osób bezrobotnych i ich rodzin, w oparciu o zawieranie i realizowanie kontraktów socjalnych oraz indywidualnych programów zatrudnienia socjalnego.
- Aktywne włączenie organizacji i stowarzyszeń działających na terenie Gminy Sokółka do aktywnego wspierania działań zmierzających do ograniczania skutków wykluczenia społecznego.

### **III. CEL STRATEGICZNY:**

#### **Wspieranie rodzin i dzieci w Gminie Sokółka**

##### **III.1. Cel szczegółowy: Wzmacnianie pozytywnego wizerunku rodziny z dzieckiem poprzez prowadzenie działań wspierających, informacyjnych i promocyjnych.**

- a) Zapewnienie możliwie pełnego dostępu do różnych form wspierających rodzinę, w tym osobom i rodzinom planującym urodzenie dziecka.
- b) Podniesienie poziomu funkcjonowania rodzin w zakresie opieki i wychowania dzieci, poprzez prowadzenie specjalistycznego poradnictwa rodzinnego.
- c) Systematyczna praca socjalna z rodziną.

W przypadku powzięcia informacji o rodzinie przeżywającej trudności opiekuńczo – wychowawcze, dyrektor ośrodka pomocy społecznej zleca przeprowadzenie wywiadu środowiskowego. Jeżeli wywiad potwierdzi występowanie trudności jest przekazywany asystentowi rodziny, który podejmuje pracę z rodziną.

Praca z rodziną powinna odbywać się za zgodą i przy aktywnym udziale rodziny, a także powinna być organizowana lub kontynuowana w sytuacji czasowego umieszczenia dziecka w placówce opiekuńczo – wychowawczej.

Rodziny przeżywające trudności w wypełnieniu funkcji opiekuńczo – wychowawczych mogą otrzymać wsparcie w postaci **asystenta rodziny**. Ustawa o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej nałożyła na gminy obowiązek udzielania pomocy rodzinom dysfunkcyjnym z dziećmi. Asystent rodziny wspiera rodzinę w przewyżnianiu trudności związanych z opieką i wychowaniem małoletnich dzieci. Asystent pomaga rodzinom w wypełnianiu ról społecznych, aby doprowadzić do osiągnięcia podstawowej stabilizacji życiowej i nie dopuścić do umieszczenia dzieci poza rodziną - w placówkach lub rodzinach zastępczych. Jeżeli dzieci znajdują się pod pieczą zastępczą, rolą asystenta jest działanie na rzecz ich jak najszybszego powrotu do rodziny.

Ograniczenie władzy rodzicielskiej najczęściej polega na:

- zobowiązaniu rodziców lub dziecka do określonego zachowania;
- poddanie wykonywaniu władzy rodzicielskiej stałemu nadzorowi kuratora sądowego;

- skierowanie dziecka do rodziny zastępczej, rodzinnego domu dziecka lub instytucjonalnej pieczy zastępczej.
- d) Wsparcie rodziny w rozpoznawaniu talentów i właściwym wyborze ścieżki kształcenia dzieci.
- e) Podejmowanie kompleksowych działań wspierających dzieci i rodziny celem odbudowy więzi wewnątrzrodzinnych.
- f) Udzielanie pomocy finansowej wynikającej z systemu pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, alimentacyjnych i wychowawczych.

Z systemu pomocy społecznej:

Forma pomocy	Liczba osób, którym przyznano decyzją świadczenia	Liczba osób w rodzinach	Liczba świadczeń	Kwota świadczeń
Zasiłek okresowy	617	1 253	5 349	2 160 435
Zasiłki stałe	144	179	1 439	811 619
Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi	46	140	12 173	805 408
Składki na ubezpieczenie zdrowotne	123	x	1 226	65 300
Posiłki (dzieci + dorośli)	461	962	49 151	277 413
Posiłki niewymagające przeprowadzenia wywiadu środowiskowego	123	bd	5 467	23 738
Zasiłki celowe na zakup żywności z programu „Posiłek w domu i w szkole”	269	419	460	129 436
Zasiłki celowe	328	526		194 097
Zasiłki celowe na pokrycie wydatków powstałych w wyniku zdarzenia losowego	5	6	5	10 000
Zasiłki celowe w ramach projektu: „Klub Integracji Społecznej” w Sokółce	40	40	79	43 450
Sprawienie pogrzebów	X	X	4	7 200
Zasiłek celowy na pokrycie wydatków powstałych w wyniku zdarzenia losowego	5	6	5	10 000
Usługi opiekuńcze	42	43	6952	166 836
Wynagrodzenie należne opiekunowi z tytułu sprawowania opieki przyznane przez Sąd	4	x	38	17 565

Z systemu świadczeń rodzinnych:

Forma pomocy	Liczba gospodarstw domowych	Liczba świadczeń	Koszt świadczeń
Zasiłki rodzinne	680	13 854	1 582 020
Urodzenie dziecka	54	53	49 404
Urlopy wychowawcze	16	149	54 198
Samotne wychowanie dziecka	111	1 022	183 162
Rehabilitacja	84	888	89 177
Dojazd i internat	243	1 654	114 104
Rozpoczęcie roku szkolnego	912	850	80 750



Zasiłek pielęgnacyjny	442	4 915	1 060 000
Świadczenie pielęgnacyjne	98	964	1 876 565
Specjalny zasiłek opiekuńczy	34	269	164 290
Ubezpieczenie społeczne	120	1 035	422 208
Wychowanie dziecka w rodzinie wielodzietnej	258	2 682	248 035
Jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka	124	128	128 000
Fundusz Alimentacyjny	119	1 402	570 685
Zasiłek dla opiekuna	6	44	26 391
Świadczenie rodzicielskie	104	670	597 383
Świadczenie wychowawcze (500 plus)	2 675	46 500	23 632 936
Świadczenie „Za życiem”	3	3	12 000
„Dobry start” 300+	0	0	0

- g) Promowanie i wzmacnianie pozytywnego wizerunku funkcjonowania rodziny poprzez działania o charakterze promocyjnym, sportowym edukacyjnym i integracyjnym (kampanie społeczne, imprezy, pikniki, eventy, miejskie programy sportowo- rekreacyjne).

### **III.2. Cel szczegółowy: Stwarzanie możliwości nabycia i rozwoju kompetencji rodzicielskich oraz umiejętności przezwyciężenia sytuacji kryzysowych przez rodziny oraz poprawa funkcjonowania społecznego dzieci i młodzieży.**

- a) Intensyfikacja pomocy udzielanej przez pracowników socjalnych oraz asystentów rodziny, zwłaszcza rodzinom zagrożonym odebraniem dzieci i umieszczeniem w pieczy zastępczej:

#### **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sokółce:**

- Współpracę z asystentami rodziny, pracownikami socjalnymi ośrodków pomocy społecznej, właściwymi ze względu na miejsce zamieszkania rodziny naturalnej, celem ustalenia sytuacji rodziny. Szczególnie istotna jest współpraca z asystentem rodziny i informacje na temat planu pracy z rodziną i efektów tej pracy.
- Współpracy z placówką opiekuńczo-wychowawczą, bądź rodziną zastępczą, od nich pozyskuje się informacje na temat częstotliwości i jakości kontaktów rodziców z dziećmi, współpracy z Sądem, kuratorami i policją, w celu uzyskania informacji czy ustały przyczyny niewydolności opiekuńczo-wychowawczej rodziców.
- Udzielaniu zainteresowanym rodzicom biologicznym informacji o możliwości złożenia wniosku do sądu o urlopowanie dziecka, o ustalenie kontaktów, o powrót dziecka do rodziny.
- Udzielaniu informacji o punktach pomocy psychologicznej, prawnej, zajęciach edukacyjnych np. szkoła dla rodziców.
- Realizacja programów korekcyjno-edukacyjnych wobec osób stosujących przemoc w rodzinie.

#### **Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce:**

- Zatrudnienie 4 asystentów rodziny.
- współpraca asystentów rodzinnych z placówkami opiekuńczo – wychowawczymi, w których przebywają dzieci z Gminy Sokółka.
- Asystenci rodziny i pracownicy socjalni sporządzają opinię do Sądu na temat rodziny naturalnej.
- Konsultacje z pedagogiem, psychologiem i prawnikiem w Punkcie Konsultacyjnym.
- Pomoc w napisaniu wniosku do Sądu o urlopowanie dzieci.
- Opiniowanie na rzecz Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie sytuacji rodzin naturalnych pod względem możliwości powrotu dziecka.

- b) Zapewnienie szerszego dostępu do poradnictwa specjalistycznego, w tym terapii i mediacji rodzinnych.
- W Gminie Sokółka działa Gminny Punkt Pomocy Rodzinie. Punkt udziela profesjonalnej bezpłatnej pomocy osobom indywidualnym, małżonkom oraz rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji i wymagającym wsparcia w zakresie: problemów życia i rozwoju osobistego, problemów życia rodzinnego (m. in. alkohol i przemoc), trudności we wzajemnych relacjach, pomocy w rozwiązywaniu konfliktów itp. Spotkania prowadzą: psycholog, mediator, terapeuta uzależnień.

#### **IV. CEL STRATEGICZNY:**

##### **Przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy domowej w Gminie Sokółka.**

##### **IV.1. Cel szczegółowy: Pomoc osobom i rodzinom doświadczającym przemocy domowej.**

Na mocy zawartych porozumień pomiędzy Burmistrzem Sokółki, a dyrektorami i kierownikami następujących instytucji: Komendy Powiatowej Policji w Sokółce, NS ZOZ Poradnią Zdrowia Psychicznego w Sokółce, Sądu Rejonowego w Sokółce, Prokuratury Rejonowej w Sokółce, Fundacji „Sokółski Fundusz Lokalny”, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokółce, Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce, Zespołu Szkół w Sokółce został powołany na trzecią kadencję jedenastoosobowy Zespół Interdyscyplinarny.

Cele i zadania Zespołu Interdyscyplinarnego:

- Pomoc osobom i rodzinom dysfunkcyjnym w przezwyciężeniu ich problemów.
- Efektywne podejmowanie działań pomocowych i interwencyjnych niezwłocznie po uzyskaniu informacji o zaistnieniu problemu.
- Współdziałanie z innymi podmiotami, przy rozwiązywaniu problemu i przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.
- Zadania Zespołu określa art. 9b ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.

##### **Posiedzenia Zespołu Interdyscyplinarnego.**

W okresie sprawozdawczym od 01.01.2021 r. do 31.12.2021 r. odbyło się 5 posiedzeń Zespołu Interdyscyplinarnego (22.01.2021 r.; 21.04.2021 r., 18.06.2021 r., 09.09.2021 r., 07.12.2021 r.). Podczas posiedzeń poruszono następujące kwestie:

- diagnozowano sytuację w poszczególnych rodzinach, omawiano możliwości udzielania odpowiedniego wsparcia rodzinie;
- Przewodnicząca Zespołu przedstawiła sprawozdanie z działalności Zespołu Interdyscyplinarnego za rok 2020 r.;
- udzielono informacji na temat sposobu spotkań członków grup roboczych przy procedurze „Niebieskie Karty”;
- zastępca przewodniczącego poinformował o przystąpieniu Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce do konkursu w ramach Programu Ośłonowego „Wspieranie jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie” Priorytet II: „Poprawa jakości i zwiększenie dostępności usług świadczonych na rzecz osób zagrożonych i doznających przemocy w rodzinie”. Na realizację Projektu „Stop przemocy w rodzinie - edycja 6” Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce otrzymał dofinansowanie w wysokości 29 640 zł;
- kierownik Rewiru Dzielnicowych Komendy Powiatowej Policji w Sokółce poinformował o ogólnopolskim konkursie „Policjant, który mi pomógł”;
- udzielono informacji o działalności Punktu Konsultacyjnego do spraw Przeciwdziałania

Przemocy w Rodzinie, przekazano plakaty oraz ulotki informacyjne promujące projekt „Stop przemocy w rodzinie - edycja 6”;

- przekazano założenia projektu ustawy o zmianie ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie;
- omówiono tematy podjęte na szkoleniu „Procedura Niebieskie Karty w czasie pandemii”.

### **Procedura „Niebieskie Karty”**

W okresie od 01.01.2021 r. do 31.12.2021 r. do przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego łącznie wpłynęło **129** formularzy „Niebieska Karta A” wszczynających procedurę „Niebieskie Karty”:

- 100 Niebieskich Kart wszczętych przez Komendę Powiatową Policji w Sokółce;
- 3 Niebieskie Karty wszczęte przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce;
- 1 Niebieska Karta wszczęta przez placówkę oświaty z Sokółki (Zespół Szkół Zawodowych);
- 1 Niebieska Karta wszczęta przez KPP Lublin i przesłana do Zespołu w Sokółce;
- 24 Niebieskie Karty wszczęte przez KPP w Sokółce w rodzinach, gdzie osoba, wobec której istnieje podejrzenie, że stosuje przemoc w rodzinie, dopuściła się po raz kolejny stosowania przemocy w rodzinie w trakcie działań dokonywanych przez grupę roboczą lub zespół interdyscyplinarny.

W okresie sprawozdawczym od 01.01.2021 r. do 31.12.2021 r. do Zespołu Interdyscyplinarnego wpłynęło **105** Niebieskich Kart po raz pierwszy wszczynających procedurę.

W okresie od 01.01.2021 r. do 31.12.2021 r. zakończono **98** procedur „Niebieskiej Karty” w tym:

- 14 Niebieskich Kart wszczętych w 2020 r.;
- 84 Niebieskich Kart wszczętych w 2021 r.

W 52 przypadkach zakończenie procedury nastąpiło w przypadku ustania przemocy w rodzinie, uzasadnionego przypuszczenia o zaprzestaniu dalszego stosowania przemocy w rodzinie oraz po zrealizowaniu indywidualnego planu pomocy.

W 46 przypadkach zakończenie procedury nastąpiło w przypadku rozstrzygnięcia o braku zasadności podejmowania działań.

### **Posiedzenia grup roboczych Zespołu Interdyscyplinarnego**

W okresie od 01.01.2021 r. do 31.12.2021 r. powołano **105** grup roboczych, które zajmują się rozwiązywaniem problemów związanych z występowaniem przemocy w indywidualnych przypadkach. Grupy robocze opracowują i realizują plan pomocy w indywidualnych przypadkach wystąpienia przemocy w rodzinie, monitorują sytuację rodzin, w których dochodzi do przemocy, dokumentują działania podejmowane wobec tych rodzin, oraz efektów tych działań, informują przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego o efektach działań grup roboczych.

W skład grup roboczych wchodzi pracownicy socjalni Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce, dzielnicowi, w których rewirze zamieszkuje dana rodzina, kuratorzy zawodowi, pedagodzy, przedstawiciele placówek oświatowych do których uczęszczają dzieci, psychologzy.

W związku z wprowadzonym stanem epidemii wirusa SARS-Co-2 na terenie kraju pracownicy socjalni pracujący z rodzinami doświadczającymi przemocy przestrzegają reżimu sanitarnego, grupy robocze oraz ustalenia planu pomocy rodzinie odbywają się za pośrednictwem rozmów telefonicznych oraz dostępnych środków komunikacji elektronicznej. Członkowie grup roboczych są ze sobą w stałym kontakcie. W szczególnych przypadkach dochodziło do bezpośrednich spotkań grup roboczych z osobą doznającą przemocy lub stosującą przemoc w rodzinie przy zachowaniu szczególnych środków ostrożności.

W okresie od 01.01.2021 r. do 31.12.2021 r. odbyło się **228** posiedzeń grup roboczych, średnio miesięcznie odbyło się ok. **19** posiedzeń grup roboczych.

W okresie od 01.01.2021r do 31.12.2021r wypełniono:

- Niebieskie karty C kobiety – 99;
- Niebieskie karty C mężczyźni – 17;
- Niebieskie karty D kobiety – 14;
- Niebieskie karty D mężczyźni – 81.

Liczba sporządzonych formularzy Niebieskiej Karty C jest wyższa niż liczba wdrożonych procedur Niebieskiej Karty A, ponieważ w kilku Kartach A wskazano kilku członków danej rodziny dotkniętych przemocą.

Z uwagi na brak możliwości nawiązania kontaktu telefonicznego lub osobistego z osobami stosującymi przemoc w rodzinie, a także z uwagi na ogłoszony stan epidemii, w kilku przypadkach nie wypełniono formularzy Niebieskiej Karty D.

Przewodniczący Zespołu Interdyscyplinarnego został poinformowany przez Komendę Powiatową Policji w Sokółce o 26 nakazach natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu/ zakazów zbliżania się do lokalu oraz jego bezpośredniego otoczenia.

Liczba osób doznających przemocy w rodzinie w okresie od 01.01.2021 r. do 31.12.2021 r. – łącznie 174 osoby:

- kobiety – 106;
- mężczyźni – 10;
- dzieci – 15.

Liczba dzieci, które były świadkami przemocy w rodzinie – 58.

Wszczęto 15 Niebieskich Kart, gdzie dziecko było osobą doznającą przemocy w rodzinie.

Liczba osób stosujących przemoc w rodzinie w okresie od 01.01.2021 r. do 31.12.2021 r. – łącznie 115 osób:

- kobiety – 11;
- mężczyźni – 103;
- dzieci – 1.

Liczba osób starszych dotkniętych przemocą w rodzinie:

- kobiety – 7;
- mężczyźni – 0.

Liczba osób starszych stosujących przemoc w rodzinie:

- kobiety – 0;
- mężczyźni – 3.

Liczba osób objętych pomocą grup roboczych:

- kobiety niepełnosprawne – 1;
- kobiety starsze – 4;
- mężczyźni niepełnosprawni – 3;
- mężczyźni starsi – 3.

**Efekty działań podjętych przez grupy robocze:**

<b>Działania grupy roboczej/ zespołu interdyscyplinarnego</b>	<b>Kobiety</b>	<b>Mężczyźni</b>	<b>Dzieci</b>
Informowanie o instytucjach udzielających pomocy osobom doznającym przemocy oraz stosujących przemoc w rodzinie	84	59	6
Skierowanie wniosku do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sokółce o ustalenie konieczności leczenia odwykowego	1	13	0
Udzielenie pomocy finansowej z Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce rodzinom, w których dochodzi do przemocy domowej	Liczna rodzin: 21		
Wnioski do Sądu Rejonowego w Sokółce złożone przez Zespół Interdyscyplinarny/grupę roboczą o wgląd w sytuację dziecka w rodzinie, gdzie występuje przemoc	Liczba rodzin: 11		
Zmotywowanie i podjęcie leczenia u lekarza specjalisty: psychiatra, psycholog	16	22	5
Wnioski złożone do Prokuratury Rejonowej w Sokółce przez Zespół Interdyscyplinarny o wszczęcie postępowania z art. 207 k.k.	Ogółem: 1		
Liczba dzieci odebranych z rodziny przez pracownika socjalnego wykonującego obowiązki służbowe w 2021r na podstawie art. 12 a ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie	-----	-----	0
Postanowienie Sądu Rejonowego w Sokółce dotyczące przymusowego leczenia odwykowego w placówce stacjonarnej	-----	0	-----
Liczba osób skierowanych do programu korekcyjno – edukacyjnego	0	0	-----

Z analizy prowadzonych postępowań przez Zespół Interdyscyplinarny lub grupy robocze wynika, iż w większości przypadków przyczyną wdrożenia procedury Niebieskiej Karty jest nadużywanie alkoholu oraz brak pracy. Ponadto czynniki środowiskowe, które powodują wystąpienie przemocy w rodzinie to m.in. ubóstwo, problemy finansowe, zazdrość, niewierność, narkotyki, odmienne poglądy, problemy zdrowotne, konflikt pokoleń.

Najczęściej spotykaną formą przemocy jest przemoc psychiczna, następnie fizyczna oraz ekonomiczna. Najczęściej sprawcami przemocy są mężczyźni, kobiety najczęściej doznają przemocy domowej.

Informacje zawarte w sprawozdaniu zostały sporządzone na podstawie danych pozyskanych od podmiotów wskazanych do realizacji zadań w Programie.

**Punkt Konsultacyjny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie.**

Zarządzeniem Nr 336/2017r Burmistrza Sokółki z dnia 13.04.2017 r. utworzono Punkt Konsultacyjny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Ośrodku Pomocy Społecznej w Sokółce. Punkt oferuje poradnictwo z zakresu ochrony zdrowia (psychiatra), prawne, pedagogiczne, psychologiczne oraz terapeutyczne uzależnień.

Punkt konsultacyjny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie wznowił działalność 01.07.2021 r. W ramach działalności Punktu odbywały się:

**Konsultacje psychologiczne**, które polegały na wstępnym rozpoznaniu i diagnozie problemu oraz przedstawieniu propozycji pomocy. Konsultacje były skierowane do osób, które potrzebują pomocy, chcą zorientować się w naturze i źródle problemu, a następnie uzyskać poradę, co do najlepszej formy pomocy. Adresatami są osoby potrzebujące ukierunkowania i lepszego zrozumienia własnej trudnej sytuacji życiowej i związanych z nią problemów.

Konsultacje odbywały się w okresie:

- od 01.07.2021r do 31.12.2021r w wymiarze 3x w miesiącu po 3 godziny.

Łącznie przeprowadzono 54 godziny konsultacji, z których skorzystało **26** osób.

**Konsultacje pedagogiczne** były prowadzone przez pedagoga i adresowane do rodziców mających problemy wychowawcze z dziećmi. Celem spotkań było kształtowanie u uczestników umiejętności wychowywania dzieci bez przemocy, właściwego pełnienia ról rodzicielskich, doskonalenie umiejętności wychowawczych.

Konsultacje odbywały się:

- od 01.08.2021r do 31.12.2021r w wymiarze 2 x w miesiącu po 2 godziny.

W/w okresie odbyło się 20 godzin konsultacji, w trakcie których z porad skorzystało **12** rodzin.

**Konsultacje prawne** polegały na udzieleniu pomocy w zakresie procedur prawnych, działań pomocowych wobec ofiar, udzielaniu pomocy w redagowaniu pism procesowych, pomocy z zakresu prawa rodzinnego, cywilnego i karnego.

Konsultacje odbywały się:

- w okresie od 01.07.2021r do 31.12.2021r w wymiarze 2 x w miesiącu po 3 godziny.

W w/w okresie odbyło się 36 godzin konsultacji, w trakcie których udzielono porad **17** osobom.

**Konsultacje z zakresu ochrony zdrowia** polegały na konsultacjach z lekarzem psychiatrą:

- w okresie od 01.08.2021r do 31.12.2021r w wymiarze 2 x w miesiącu po 2 godziny.

Łącznie odbyło się 20 godzin konsultacji, z których skorzystało **5** osób.

**Konsultacje terapeutyczne** polegające na udzieleniu wsparcia w walce z uzależnieniem, pomoc osobom współuzależnionym:

- w okresie od 01.08.2021r do 31.12.2021r w wymiarze 2 x w miesiącu po 2 godziny.

Łącznie odbyło się 20 godziny konsultacji, z których skorzystały **3** osoby.

#### **Grupa wsparcia dla kobiet dotkniętych przemocą w rodzinie.**

Spotkania grupy wsparcia odbywały się w następujących terminach: 28.07.2021 r; 26.08.2021 r; 16-17.09.2021 r. (wyjazdowa grupa wsparcia), 28.10.2021 r.; 26.11.2021 r., 16.12.2021 r. Dzięki udziałowi w spotkaniach kobiety nabyły wiedzę o sposobach radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, zdobyły informację o aspektach prawnych zjawiska przemocy domowej, poznały swoje prawa, dzieliły się własnymi doświadczeniami. Ponadto odbyły dwudniowy Kurs samoobrony.

Działalność Punktu była finansowana ze środków własnych Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce oraz w ramach Projektu „Stop przemocy w rodzinie - edycja 6”.

#### **IV.2. Cel szczegółowy: Podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa na temat problemów związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, w szczególności przez dzieci i młodzież.**

**Komenda Powiatowa Policji w Sokółce** zgodnie z zadaniami wynikającymi z realizacji Programu Wspierania Rodziny na lata 2021-2023 pojęła następujące działania:

- każdorazowo w przypadku objęcia rodziny procedurą „Niebieska Karta” i podczas realizacji tej procedury zbierane były informacje na temat warunków życia rodziny, dzieci i młodzieży. Prowadzone były również ustalenia w placówkach oświaty, gdzie uczęszczają dzieci z pedagogami, wychowawcami. Ponadto osoby pokrzywdzone, w tym również dzieci, młodzież, były

informowane o możliwościach uzyskania wsparcia psychologa, porad prawnika, pomocy finansowej i materialnej, a sprawcy przemocy są informowani o konsekwencjach prawnych stosowania przemocy i możliwości skorzystania z programu korekcyjno-edukacyjnego dla osób stosujących przemoc, pomocy psychologa bądź leczenia uzależnień. Funkcjonariusze utrzymują stały kontakt z kuratorami sądowymi Zespołu Służby Kuratorskiej przy Sądzie Rejonowym w Sokółce oraz z pedagogami i psychologami ze szkół powiatu sokólskiego, w przypadku rodzin, gdzie są małoletnie dzieci w celu zapewnienia bezpieczeństwa osobom pokrzywdzonym przemocą w rodzinie, jak też udzielenia im niezbędnej pomocy. W przypadku interwencji w rodzinie, gdzie istnieje podejrzenie stosowania przemocy funkcjonariusze dążą do zatrzymania i izolacji sprawcy przemocy w celu zapewnienia ochrony życia i zdrowia osób dotkniętych przemocą. W ramach procedury „Niebieska Karta” funkcjonariusze KPP w Sokółce biorą również udział w grupach roboczych, monitorują sytuację rodziny w miejscu zamieszkania. W przypadku rodzin, gdzie są małoletnie dzieci dodatkowo utrzymują stały kontakt ze szkołami lub przedszkolami, w celu niezwłocznego podjęcia czynności w przypadku podejrzenia zagrożenia ich życia lub zdrowia.

- Komenda Powiatowa Policji w Sokółce w odniesieniu do programu na bieżąco przekazuje informacje w przedmiotowym zakresie poprzez umieszczenie ich i rozdysponowanie w informatorach, ulotkach. W tej materii bieżąca jest również współpraca z mediami lokalnymi. Ponadto w sytuacji ewentualnej przemocy w rodzinie funkcjonariusze biorą udział w ogólnopolskim Tygodniu Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Prześpiństwem poprzez wzmożone dyżury funkcjonariuszy w jednostkach Policji i udzielanie porad osobom zgłaszającym się oraz poprzez informowanie o placówkach i instytucjach pomocowych.
- Ponadto w Komendzie Powiatowej Policji w Sokółce funkcjonuje „Niebieski Pokój”, w którym przesłuchiwane są małoletnie osoby pokrzywdzone lub będące świadkami przestępstwa. W recepcji wywieszona jest Karta Praw Ofiary. Udostępniona jest również na stronie internetowej KPP w Sokółce.
- Funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Sokółce prowadzili działania informacyjno-edukacyjne skierowane do uczniów szkół na terenie gminy Sokółka. W trakcie spotkań poruszali tematykę zagrożeń związanych z cyberprzestępczością, zażywaniem narkotyków, dopalaczy, alkoholu i nikotyny oraz konsekwencjach jakie może ponieść młody człowiek za popełnianie czynów zabronionych wynikających z Ustawy o Postępowaniu w Sprawach Nieletnich. Informacje te, przekazywane były w sposób dostosowany do wieku odbiorców. Dodatkowo policjanci podczas spotkań z nauczycielami i rodzicami omawiali procedury postępowania nauczycieli w przypadku powzięcia podejrzenia posiadania przez ucznia substancji psychoaktywnych, bądź sytuacji, gdy uczeń znajduje się pod wpływem takich środków. Rodzice byli również informowani o zagrożeniach, na które szczególnie powinni zwrócić uwagę oraz instytucjach, gdzie mogą szukać pomocy. Informacje o zagrożeniach związanych z substancjami psychoaktywnymi umieszczane są na stronie internetowej KPP w Sokółce.
- Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego KPP w Sokółce prowadzili działania „Alkohol, narkotyki”, „Trzeźwy poranek”, „Trzeźwa gmina”, ukierunkowane na ujawnianie kierujących, w tym nieletnich, pod wpływem alkoholu i środków odurzających.
- Promując pozytywne wzorce wśród dzieci i młodzieży mundurowi spotykali się z uczniami i przedszkolakami, rozmawiając o tym jak bezpiecznie postępować, aby nie stać się ofiarą przestępstwa, a także nie przyczynić się do jego powstania. W ramach akcji „Bezpieczna droga do szkoły/domu” funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Sokółce uczestniczyli w uroczystościach inauguracji roku szkolnego. Na koniec zajęć mundurowi rozdawali dzieciom odbłaski. W ramach działań przeprowadzano także spotkania z rodzicami oraz kadrą pedagogiczną

szkół. Z podjętych działań były sporządzane informacje prasowe, które wraz ze zdjęciami publikowano na stronach internetowych KWP w Białymstoku, KPP w Sokółce oraz w lokalnych mediach.

- Na terenie KPP w Sokółce funkcjonariusze przeprowadzili wzmożone działania prewencyjne ukierunkowane na zapobieganie i zwalczanie przestępczości na obszarach kolejowych oraz uświadomienie kierującym i pieszym zagrożeń w ruchu drogowym na przejazdach kolejowych. Działania zrealizowali wspólnie z funkcjonariuszami Straży Granicznej i Straży Ochrony Kolei.
- W ramach działań „Ferie” i „Wakacje” policjanci wspólnie z Strażą Graniczną, Strażą Pożarną przeprowadzili szereg spotkań profilaktycznych w tygodniach poprzedzających czas wolny i podczas jego trwania. Omawiali sposoby bezpiecznego wypoczynku i unikania zagrożeń, ze szczególnym naciskiem na bezpieczeństwo na obszarach wodnych. Wspólnie z funkcjonariuszami Straży Granicznej i Społecznej Straży Rybackiej realizowali działania „Bezpieczna Woda”, podczas których sprawdzali kąpieliska, przeprowadzali rozmowy z osobami przebywającymi nad wodą oraz wręczali ulotki informujące o zagrożeniach. W okresie letnim mundurowi brali również udział w piknikach i festynach organizowanych przez szkoły, przedszkola oraz samorządy lokalne propagując bezpieczny wypoczynek, prezentując pojazdy, sprzęt i umundurowanie policyjne, informując i zachęcając do korzystania z Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, aplikacji „Twoja Komenda” oraz do wstąpienia w szeregi Policji.
- W okresie przedwakacyjnym funkcjonariusze KPP w Sokółce przeprowadzili cykl spotkań z uczniami ostatnich klas szkół średnich, w trakcie których omówili rodzaje przestępstw związanych z handlem ludźmi, rozdysponowali wśród zgromadzonych ulotki i wskazali możliwości zminimalizowania ryzyka związanego z podjęciem pracy za granicą i z wyjazdami zagranicznymi. Informacje o działaniach policjantów każdorazowo były umieszczane na stronie internetowej KPP w Sokółce. Zajęcia powtórzono w październiku w ramach obchodów Europejskiego Dnia Walki z Handlem Ludźmi.
- Mieszkańcy powiatu sokólskiego korzystając z Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa zgłaszali miejsca, gdzie dzieci i młodzież mogą być narażone na niebezpieczeństwa płynące m.in. z zażywania narkotyków i dopalaczy, spożywania alkoholu i palenia papierosów. Wszystkie uwagi społeczeństwa przedkładają się na planowanie służb zewnętrznych ze szczególnym uwzględnieniem wskazanych miejsc zagrożonych.
- Raz w miesiąc na terenie działania KPP w Sokółce prowadzone są działania "Nieletni" w trakcie, których funkcjonariusze sprawdzają miejsca, gdzie mogą przebywać osoby nieletnie, które nie realizują obowiązku szkolnego. Spotykają się z pedagogami i wychowawcami uczniów sprawiających problemy wychowawcze, kontrolują również miejsca sprzedaży alkoholu. Monitorują sytuację dzieci w rodzinach objętych procedurą Niebieskiej Karty.

#### **IV.3. Cel szczegółowy: Zwiększenie zaangażowania społeczności lokalnej w zapobieganiu używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych w szczególności przez dzieci i młodzież.**

- 1) Gmina Sokółka wspomagała działalność stowarzyszeń, które realizowały programy służące rozwiązywaniu problemów alkoholowych. W szczególności Fundacja Sokólski Fundusz Lokalny w Sokółce- Ośrodek Wsparcia Rodziny.
- 2) W Gminnym Punkcie Pomocy Rodzinie w Sokółce udzielano pomocy psychologiczno - terapeutycznej. W czasie indywidualnych spotkań prowadzono rozmowy, udzielano porad,



wsparcia psychicznego, instruktażu. Ćwiczone z klientami w procesie terapeutycznym deficytowe umiejętności niezbędne do rozwiązywania problemów osobistych i rodzinnych.

3) Gmina Sokółka w celu ochrony dzieci przed uzależnieniem w rodzinie, współfinansuje działalność czterech świetlic środowiskowych:

a) **Fundacja „Sokólski Fundusz Lokalny”** prowadzi 2 świetlice środowiskowe „**Koniczynka**” i „**Stokrotka**” dla dzieci z rodzin zagrożonych lub dotkniętych wykluczeniem społecznym. W roku 2021 wsparciem w ramach działań świetlic zostało objętych 46 podopiecznych. Dzięki pozyskanej z Europejskiego Funduszu Społecznego dotacji świetlice od stycznia do października miały zapewniony wydłużony czas pracy do 6 godzin dziennie, były otwarte od poniedziałku do piątku, w godzinach 12.00 do 18.00, a w miesiącach październik – grudzień pracowały od 14.00 do 18.00.

Podstawowa działalność prowadzonych przez Fundację świetlic polega na zapewnieniu pochodzących z zagrożonych wykluczeniem społecznym środowisk dzieciom bezpiecznego miejsca, w którym mogą ciekawie spędzić czas wolny, mają możliwość zjedzenia posiłku, odrobienia prac domowych, nauki nawyków higienicznych, wzięcia udziału w zajęciach profilaktycznych i czerpania pozytywnych wzorców zachowań od wychowawcy.

Świetlice dysponują wynajętymi, odnowionymi lokalami. Podopieczni mają możliwość korzystania z wielu gier planszowych, mini biblioteczki (składa się głównie ze słowników i lektur szkolnych), zabawek. W zasobach każdej z placówek znajdują się 3 laptopy z drukarkami i dostępem do Internetu, tablet, tablica interaktywna, telewizor, konsola PS4 z kamerką i kontrolerami move, kierownicą oraz grami.

b) Świetlica prowadzona przez **Caritas Archidiecezji Białostockiej** na Os. Zielonym – świetlica jest miejscem, gdzie dzieci spędzały czas po zakończeniu lekcji, od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 – 18.00. W ramach pobytu dzieci miały zapewnioną pomoc w odrabianiu lekcji, dożywianiu, grach i zabawach świetlicowych oraz rozwijaniu pasji i zainteresowań.

c) Świetlica prowadzona przez Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Ziemi Sokólskiej „Barka”. Jest to świetlica młodzieżowa **BAZA** – środowiskowa placówka wsparcia dziennego dla młodzieży w wieku 12-18 lat wykluczonej lub zagrożonej ubóstwem lub wykluczeniem społecznym. BAZA, to miejsce, gdzie młodzież mogła spędzać czas po szkole, otrzymywać pomoc w nauce, uczestniczyć w ciekawych zajęciach, spotykać interesujących ludzi.

4) Przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Sokółce działa Zespół Interdyscyplinarny. Z analizy prowadzonych postępowań przez Zespół Interdyscyplinarny lub grupy robocze wynika, że w większości przypadków przyczyną wdrożenia procedury Niebieskiej Karty jest nadużywanie alkoholu, brak pracy. Z przebiegu spotkań grup roboczych wynika, że interdyscyplinarność ma wiele zalet: szybki i pełny przepływ informacji między służbami społecznymi, możliwość podjęcia działań zaplanowanych i skoordynowanych, nie powielających się i wykluczających się wzajemnie.

## V. CEL STRATEGICZNY:

### Wspieranie i aktywizacja osób niepełnosprawnych i starszych w Gminie Sokółka.

#### V.1. Cel szczegółowy: Poprawa jakości życia osób niepełnosprawnych w Gminie Sokółka.

1. Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce w 2021 r. udzielał też wsparcia niepieniężnego, tj. usługi opiekuńcze oraz specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

W ramach zadań ustawowych realizował specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Były to usługi m.in.: rehabilitacyjne, opiekuńcze, pomoc mieszkaniowa. Wsparciem objęto 6 osób na kwotę 35 075 zł. Ponadto specjalistyczne usługi opiekuńcze dla dzieci z zaburzeniami psychicznymi obejmowały usługi: logopedyczne, rehabilitacyjne, terapię integracji sensorycznej, psychologa, pedagoga. Zajęcia te miały na celu wyrównanie szans, pomoc dzieciom z niepełnosprawnością do adaptacji w środowisku rówieśniczym. Wsparciem objęto 40 dzieci na kwotę 770 333 zł.

#### 2. Formy i efekty prowadzonej działalności w Środowiskowym Domu Samopomocy w Sokółce

Środki finansowe otrzymane na funkcjonowanie środowiskowego domu samopomocy w 2021 r.:

Środki otrzymane z budżetu Wojewody - 627 920,75 zł,

Środki otrzymane z rezerwy celowej z budżetu państwa w rozdziale 85203 - 21 400,00 zł.

#### • Rodzaje treningów realizowanych przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Sokółce:

##### a) Treningi funkcjonowania w życiu codziennym - rodzaj:

	Podjęte działania	Efekty działań
Trening kulinarny	- nabywanie i podtrzymywanie umiejętności właściwego odżywiania się, - poznanie zasad dotyczących higieny w kontakcie z żywnością, - kultywowanie kulinarnych tradycji regionalnych, - utrwalanie właściwych zachowań podczas wykonywania czynności kuchennych, - przygotowywanie gorących posiłków oraz kształtowanie umiejętności estetycznego jego przygotowania	Uczestnicy pod nadzorem i z pomocą opiekuna przygotowywali gorące posiłki. Podejmowali aktywność w zakresie proponowanych ćwiczeń w pracowni kulinarnej. Z zaangażowaniem piekli pierniczki oraz przyrządzali potrawy wigilijne, kultywując tradycje regionalne. Przestrzegali zasad higieny w kontakcie z żywnością.
Trening budżetowy	- nabywanie i podtrzymywanie umiejętności planowania i dokonywania prostych zakupów, - nauka oszczędzania oraz dysponowania racjonalnie własnym budżetem.	Podczas treningu uczestnicy mieli możliwość zapoznania się z aktualnymi cenami towarów. Z pomocą opiekuna planowali i dokonywali prostych zakupów. Uzbierane oszczędności przeznaczali na realizację planowanych zakupów. Trening odbywał się w miarę możliwości i potrzeb uczestników.
Trening samoobsługi	- rozwijanie umiejętności z zakresu obsługi urządzeń gospodarstwa domowego (żelazko, czajnik elektryczny, robot kuchenny, mikser, odkurzacz, pralka, kuchenka gazowa) oraz uczyli się zasad bezpiecznego ich użytkowania, - udział w pracach porządkowych	Uczestnicy z zaangażowaniem brali udział w zajęciach. Podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności z zakresu samoobsługi pozwoliło na wykonywanie podstawowych czynności dnia codziennego.
Trening higieniczny	- nabywanie, rozwijanie i wzmacnianie czynności w zakresie utrzymania higieny ciała oraz utrzymania estetycznego wyglądu zewnętrznego, - rozwijanie umiejętności przeprowadzania systematycznej i samodzielnej kąpieli (mycie całego ciała i włosów), - kształtowanie nawyków systematycznego dbania o higienę i estetyczny wygląd (mycie zębów, golenie, czyszczenie i obcinanie paznokci, układanie włosów),	Efektom treningu jest wzrost dbałości o higienę i utrzymanie estetycznego wyglądu zewnętrznego. Uczestnicy również nabyli wiedzę praktyczną z zakresu przeciwdziałania rozprzestrzeniania się koronawirusa. Przypominano uczestnikom o częstym myciu i dezynfekcji rąk, zakrywaniu ust i nosa oraz o zachowaniu dystansu społecznego w przestrzeni publicznej.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dobór odpowiedniego ubioru pod względem pory roku i okoliczności,</li> <li>- ćwiczenia praktyczne dotyczące prawidłowego mycia rąk i ich dezynfekcji,</li> </ul>	
--	---	--

**b) Treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - rodzaj:**

	<b>Podjęte działania</b>	<b>Efekty działań</b>
Trening umiejętności interpersonalnych	Poznawanie i rozwijanie swoich umiejętności interpersonalnych: <ul style="list-style-type: none"> <li>- empatii w relacjach z innymi ludźmi,</li> <li>- budowania adekwatnego poczucia własnej wartości,</li> <li>- uczenie się podejmowania prostych i złożonych decyzji,</li> <li>- ćwiczenie asertywnych zachowań,</li> <li>- rozwijanie komunikacji werbalnej i niewerbalnej (ćwiczenie aktywnego słuchania),</li> <li>- nawiązywania rozmowy, prowadzenia rozmowy, podtrzymywania jej,</li> <li>- uczenia się radzenia sobie ze stresem, z trudnymi emocjami, ćwiczenie technik relaksacji,</li> <li>- rozwijanie pozytywnego myślenia.</li> </ul>	Uczestnicy poznawali swoje umiejętności interpersonalne i nabywali umiejętność budowania empatii, wzmacniali swoje poczucie wartości, lepiej podejmują proste i złożone decyzje, przejawiają większą asertywność w interakcjach z innymi ludźmi. Potrafią nawiązać rozmowę i ją podtrzymać. Uczestnicy nabyli umiejętność kontroli niektórych trudnych emocji.
Trening umiejętności rozwiązywania problemów	Uczenie się rozwiązywania sytuacji problemowych, konfliktowych metodą 4 kroków (nazwanie opisanie problemu, szukanie wielu rozwiązań, ocena każdego rozwiązania, wprowadzanie rozwiązań w życie).	Uczestnicy potrafią opisać swój problem, doskonalić umiejętność poszukiwania wielu rozwiązań). Lepiej sobie radzą z sytuacjami trudnymi.

**c) Treningi umiejętności spędzania czasu wolnego - rodzaj:**

	<b>Podjęte działania</b>	<b>Efekty działań</b>
Trening umiejętności spędzania czasu wolnego	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozwijanie zainteresowań, wyobraźni, wrażliwości estetycznej oraz ciekawości poznawczej poprzez ekspresję muzyczną, teatralną i plastyczną,</li> <li>- udział w spotkaniach, uroczystościach i wydarzeniach,</li> <li>- udział w zajęciach komputerowych,</li> <li>- odreagowywanie trudnych emocji i rozładowywanie napięć psychicznych poprzez formy pozytywnej aktywności,</li> <li>- kształtowanie umiejętności pisania poprzez ćwiczenia grafomotoryczne oraz wspieranie rozwoju artykulacyjnego i komunikacyjnego,</li> <li>- podtrzymywanie umiejętności manualnych i percepcyjnych,</li> <li>- podtrzymywanie ekspresji artystycznej,</li> <li>- usprawnianie procesów poznawczych oraz funkcjonowania intelektualnego poprzez gry świetlicowe, arteterapię, biblioterapię, zajęcia wokalne - teatralne, wykorzystanie mediów i sprzętu audiowizualnego oraz zainteresowań uczestnika,</li> <li>- zaspokajanie potrzeb poznawczych poprzez udział w grach dydaktycznych.</li> </ul>	Uczestnicy zaspokajali i rozwijali zainteresowania poprzez formy dostosowane do możliwości i oczekiwań. Nabywali umiejętności wypoczynku czynnego i intelektualnego. Pobudzali wyobraźnię oraz wrażliwość estetyczną. Wyzwalali naturalną ekspresję i zaspokajali ciekawość poznawczą. Zaspokajali jednocześnie potrzeby relaksacyjne, komunikacyjne i poznawcze. Rozwijali zainteresowania informatyczne. Kojarzą i odtwarzają kształty liter. Uczestnicy usprawniali mięśnie palców oraz ogólnej pracy nadgarstka. Pod wpływem ćwiczeń poprawili ogólną technikę pisania. Uczyli się prawidłowo wymawiać głoski, wyrazy. Wzmacniali koncentrację, spostrzegawczość i pamięć. Wyrażali siebie i własne emocje, wyciszali się.
Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zajęcia indywidualne i grupowe,</li> <li>- ćwiczenia z wykorzystaniem systemu: gestów, piktogramów i fotografii,</li> <li>- ćwiczenia z wykorzystaniem znaków przestrzennie-dotykowych,</li> <li>- ćwiczenia z wykorzystaniem mediów i sprzętu audiowizualnego,</li> <li>- metoda stopniowania trudności,</li> <li>- masaże,</li> <li>- ćwiczenia usprawniające napięcie mięśniowe</li> </ul>	Uczestnicy usprawniali napięcie mięśniowe, wzmagając tym samym gotowość i motywację komunikacyjną. W sposób pełniejszy komunikują się z otoczeniem oraz zwiększają poczucie zrozumienia komunikacyjnego. Wyrażają jednocześnie swoje prośby i potrzeby w sposób prosty. W większym stopniu przyswajają kierowane zwroty do nich.

• **Poradnictwo psychologiczne**

Rodzaj działania	opis rozwiązania
zewnątrzne (kto świadczy usługi, w jakiej instytucji, sposób kontaktów, itp.)	Utrzymywanie stałego kontaktu z: - Poradnią Zdrowia Psychicznego (konsultacje indywidualnych przypadków), - Powiatowym Zespołem ds. Orzekania o Stopieniu Niepełnosprawności (przygotowywanie dokumentacji o kontynuację lub zmianę stopnia niepełnosprawności), - pracownikami socjalnymi Ośrodka Pomocy Społecznej w Sokółce.
wewnętrzne (ile osób, forma zatrudnienia, dyżury, współpraca z innymi specjalistami itp.)	W 2021 roku poradnictwo psychologiczne było prowadzone w wymiarze 5 godzin tygodniowo. Opieką psychologa byli objęci wszyscy uczestnicy ŚDS. Opieka była dostosowana do ich indywidualnych potrzeb. Była prowadzona bezpośrednia praca z uczestnikami i ich rodzinami. Praca indywidualna z uczestnikami dotyczyła: a) poznawania i rozwijania swoich umiejętności interpersonalnych (empatii w relacjach z innymi ludźmi, budowania adekwatnego poczucia własnej wartości, podejmowania prostych i złożonych decyzji, ćwiczenie asertywnych zachowań, b) uczenia się rozwiązywania sytuacji problemowych, konfliktowych uczestnika metodą 4 kroków, c) uczenia się radzenia sobie ze stresem, z trudnymi emocjami poprzez przypomnienie i ćwiczenie technik relaksacji, rozwijanie myślenia pozytywnego, d) rozwijanie komunikacji werbalnej i niewerbalnej - ćwiczenie aktywnego słuchania, nawiązywania rozmowy, prowadzenia rozmowy, podtrzymywania jej, e) wspieranie uczestnika ŚDS w rozwiązywaniu sygnalizowanych przez nich bieżących problemów. Indywidualne rozmowy edukacyjne z rodzicami dotyczyły: a) pomocy rodzica/opiekuna w organizacji czasu w domu uczestnikowi, b) motywowania rodzica do egzekwowania większej samodzielności w funkcjonowaniu uczestnika ŚDS w domu rodzinnym, c) transferowania nowo nabytych umiejętności uczestnika w środowiskowym domu do domu rodzinnego, d) wspieranie rodziców/ opiekunów w rozwiązywaniu sygnalizowanych przez nich problemów związanych z opieką nad niepełnosprawnym członkiem rodziny. W ramach pracy grupowej prowadzono zajęcia promujące rozwój zainteresowań jako czynnika chroniącego przed substancjami psychoaktywnymi. Zajęcia te: - poszerzyły wiedzę dotyczącą substancji psychoaktywnych (narkotyki, dopalacze), - wzbogaciły wiedzę o sobie i swoich zainteresowaniach, - rozwinęły umiejętność asertywnego dbania o siebie i swoje zdrowie.
formy prowadzonego poradnictwa	indywidualne i grupowe
sposób prowadzenia dokumentacji	Indywidualne teczki pracy z uczestnikami, karty pracy.
liczba osób korzystających z usług psychologicznych	Uczestnicy 25 osób i ich rodzice/opiekunowie 20 osób.
inne	Konsultacje z pracownikami ŚDS

• **Realizacja zadań (opis rozwiązań)**

Rodzaj zadania	formy działań	efekty działań
pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych	Asystenci prowadzący pośredniczyli w umawianiu wizyt medycznych. Prowadzono kalendarz wizyt w celu przypomnienia terminu wizyty uczestnikom. Asystenci prowadzący współpracowali z rodzinami, poradniami rodzinnymi i Poradnią Zdrowia Psychicznego, pilnowali harmonogramu przyjmowania leków przez uczestników.	Uczestnicy korzystali terminowo ze świadczeń zdrowotnych.
pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	- pomoc w wypełnianiu formularzy niezbędnych do załatwienia spraw urzędowych,	- sprawy administracyjne prowadzone były na bieżąco,

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kierowanie do właściwych urzędów,</li> <li>- asystowanie przy załatwianiu spraw urzędowych,</li> <li>- współpraca z OPS w zakresie przekazywania informacji, dostarczania zaświadczeń i innych wymaganych formalności</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uczestnicy przełamywali bariery komunikacyjne związane z nowym miejscem,</li> <li>- uczyli się załatwiania spraw urzędowych</li> </ul>
niezbędna opieka	<p>Formy działań opiekuńczych dostosowane były do wskazań zawartych w indywidualnych planach postępowań wspierająco-aktywizujących. Niezbędna opieka dotyczyła głównie samoobsługi, przygotowania i sprzątnięcia stanowiska pracy, a także pomocy przy korzystaniu z niektórych narzędzi i sprzętów.</p>	<p>Osoba poruszająca się na wózku inwalidzkim korzystała ze stałej opieki, pomocy w czynnościach samoobsługowych i pomocy w trakcie zajęć. Uczestniczka z epilepsją wymagała indywidualnych zajęć. Wszystkie osoby, zwłaszcza z niepełnosprawnością sprzężoną były objęte dostosowanymi formami opieki.</p>
terapia ruchowa	<p>Formy terapii ruchowej dostosowane były do możliwości psychofizycznych uczestników. W terapii ruchowej zastosowano ćwiczenia ogólnousprawniające z wykorzystaniem sprzętu, gimnastykę prozdrowotną, gry ruchowe, hortikuloterapię. Wobec uczestników z niepełnosprawnością sprzężoną wykorzystano metody oparte na kontakcie z ciałem z użyciem mat masujących i przyrządów sensorycznych. Formy zajęć miały zazwyczaj charakter indywidualny.</p>	<p>Udział w zajęciach korzystnie wpływał na formę, samopoczucie i zdrowie uczestników.</p>
wyżywienie (opis rozwiązań: w ramach pracowni kulinarnej czy w ramach zadania własnego gminy)	<p>W okresie od stycznia do sierpnia część osób korzystało z gorącego posiłku w ramach zadania własnego gminy (posiłki były dostarczane przez firmę cateringową). Natomiast pozostałym uczestnikom ŚDS zapewnił gorący posiłek od czerwca do lipca, który dostarczała firma cateringowa. Stosując się do zaleceń pokontrolnych ŚDS od sierpnia do grudnia zapewnił wszystkim uczestnikom gorący posiłek sporządzany w ramach treningu kulinarnego.</p>	<p>Każdy z uczestników miał zapewniony gorący posiłek.</p>
aktywizacja w kierunku uczestnictwa w innych formach w ramach WTZ, podjęcia zatrudnienia lub inne	<p>Uczestnicy korzystali z form aktywności realizowanych przez WTZ.</p>	<p>Czterech uczestników brało udział w zajęciach klubowych prowadzonych przez WTZ.</p>
opis działań podjętych dla uczestników ze spectrum autyzmu i niepełnosprawnością sprzężoną	<p>Uczestnicy z niepełnosprawnością sprzężoną korzystali zazwyczaj z zajęć w formie indywidualnej. W pracy wykorzystano dostępne sprzęty, pomoce i materiały przeznaczone do pracy z osobami z niepełnosprawnością sprzężoną. Podczas terapii ruchowej korzystali z rowerów stacjonarnych poziomych, mat relaksujących, piłek i przyrządów sensorycznych, platformy wibracyjnej. Spędzali czas w ogrodzie, uczestniczyli w spacerach, korzystali z dostępnych sprzętów multimedialnych.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uczestnicy zaspokajali procesy poznawcze,</li> <li>- usprawniali i podtrzymywali umiejętności niezbędne do funkcjonowania w życiu codziennym,</li> <li>- zajęcia relaksacyjne korzystnie wpływały na ich samopoczucie i prawidłowe funkcjonowanie w obszarze psychospołecznym,</li> <li>- poprzez odpowiednią motywację byli otwarci na proponowane formy zajęć.</li> </ul>

## **V.2. Cel szczegółowy: Rozwój i budowa systemu wsparcia dla osób starszych w Gminie Sokółka.**

1) Gmina Sokółka wraz ze Stowarzyszeniem Odnowa założyła Spółdzielnię Socjalną osób prawnych „Ostoja”. W ramach działalności spółdzielnia świadczy usługi opiekuńcze dla osób starszych. Każda z osób, która jest objęta usługami opiekuńczymi otrzymała system TELEOPIEKI.

2) Usługi opiekuńcze przysługują osobom, które z powodu wieku, choroby lub z innych przyczyn wymagają pomocy innych osób, a są jej pozbawione. Usługi te w okresie od 01.01.2021 do 31.12.2021 roku świadczone były przez opiekunki zatrudnione przez **Spółdzielnię Socjalną „Ostoja” w Sokółce**. Usługi opiekuńcze wykonywane przez opiekunki domowe były rozliczane wg faktycznego wykonania usług na podstawie decyzji wydanych przez OPS. Podopieczni ponosili częściową odpłatność w zależności od sytuacji finansowej i rodzinnej. Liczbę godzin świadczonych usług dostosowano do potrzeb chorych.

3) Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce w 2021 roku kontynuował realizację projektu: **„Wsparcie opieki nad osobami niesamodzielnymi poprzez wykorzystanie nowoczesnych technologii w formie teleopieki na terenie Gminy Sokółka”** współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014 – 2020, Oś Priorytetowa VII: Poprawa spójności społecznej, działanie 7.2 Rozwój usług społecznych, Poddziałanie 7.2.1 Rozwój usług społecznych i zdrowotnych na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

**Wartość projektu: 1.633.110,00 zł**

Dofinansowanie: 1.548.550,00 zł

Wkład własny: 84 560,00 zł

Głównym celem projektu jest zagwarantowanie kompleksowej usługi opiekuńczej poprzez świadczenie usług opiekuńczych oraz nowoczesnej technologii informacyjno – komunikacyjnej w postaci systemu teleopieki dla 90 osób niesamodzielnych z terenu Gminy Sokółka. Projekt jest skierowany do osób niesamodzielnych, które ze względu na stan zdrowia lub niepełnosprawność wymagają opieki lub wsparcia w związku z niemożności samodzielnego wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego. W ramach realizacji projektu zostało zatrudnionych 5 Opiekunek.

Uczestnicy projektu w ramach potrzeb otrzymali wsparcie w formie usług opiekuńczych. W ramach świadczonych usług opiekuńczych uczestnicy projektu mogą skorzystać z pomocy w zachowaniu higieny osobistej, pomocy w wykonywaniu czynności życia codziennego, wsparcia emocjonalnego, towarzystwa opiekunki w wyjściu z domu. Opiekunki świadczą usługi opiekuńcze równolegle u tych samych osób, u których zainstalowano system TELEOPIEKI. Usługa teleopieki, jako usługa wspierająca usługi opiekuńcze wykorzystuje nowoczesne technologie informatyczno – komunikacyjne i organizacyjne. W przypadku zaistnienia sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa, nagłych potrzeb opiekuńczych, zmiany stanu podopiecznego lub konieczności organizacji, pomocy medycznej podopiecznego w każdych okolicznościach (np. leżąc w łóżku, lub w przypadku upadku na podłogę) może skontaktować się z Centrum Teleopieki, które jest odpowiedzialne za organizację adekwatnej pomocy. Centrum teleopieki działa 24/7, jest obsługiwane przez przygotowany personel oraz posiada protokoły postępowania w przypadku różnego rodzaju zdarzeń. Alarmy medyczne nadzorowane są przez lekarza, a pacjent ma możliwość rozmowy z lekarzem 24/7 w przypadku wątpliwości, co do stanu zdrowia czy konieczności rodzaju niezbędnej pomocy medycznej. Każdy z uczestników projektu otrzymał ankietę opisującą stan zdrowia, potrzeby, przyjmowane leki, osoby do kontaktu, niezbędne informacje dla służb udzielających pomocy. Uczestnicy, którzy wyrazili zgodę otrzymali minisejfy na klucze umożliwiające dostęp do lokalu w przypadku zdarzeń losowych i niemożności samodzielnego otwarcia drzwi. Każdy z uczestników otrzymał urządzenie w postaci guzika życia tj. bransolety, której uruchomienie umożliwia procedurę alarmową. Każda z zatrudnionych opiekunek w ramach projektu

uczestniczyła w szkoleniu z zakresu: czynności opiekuńczych, pierwszej pomocy, systemów teleopieki i monitorowania stanu podopiecznego.

4) Ponadto dofinansowano remont łazienki dla powstającego Ośrodka Dziennego Pobytu dla osób niepełnosprawnych w stopniu znacznym i umiarkowanym. Ośrodek jest prowadzony przez Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Niepełnosprawnych Intelktualnie AKTYWNI Oddział w Sokółce. Kwota dofinansowania 10 000 zł.

5) Dofinansowano projekty skierowane do osób starszych dla:

- Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Sokółce projekt "Aktywność seniorów zawsze na czasie" - kwota dofinansowania 11 000 zł.
- Stowarzyszenie „Uniwersytet Trzeciego Wieku” w Sokółce projekt „Wzmacniamy zdrowie seniora w pandemii koronawirusa” - kwota dofinansowania 7 000 zł.

DYREKTOR  
OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ  
W SOKÓLCE  
  
mgr *Marta Potłorzycka*

